

symptomów, a także nauczenie, jak reagować na nią w sposób bezpieczny i skuteczny. Warsztaty stworzą przestrzeń, gdzie dzieci i młodzież poczują się wysłuchane, zrozumiane i wsparte.

Dlaczego ten temat jest ważny?

Przemoc domowa to cichy dramat, który dzieje się za zamkniętymi drzwiami i niszczy życie wielu dzieci oraz młodzieży. Dzieci, które jej doświadczają, niosą ze sobą ból, strach i wstyd, często czując się odpowiedzialne za sytuacje, których nie kontrolują. W rodzinie, która powinna być ostoją miłości i bezpieczeństwa, doświadczają chaosu i cierpienia, co może prowadzić do trwałych urazów psychicznych. Te dzieci, często zbyt przestraszone, by prosić o pomoc, muszą wiedzieć, że przemoc nie jest normą, że mają prawo mówić „nie” i że istnieją ludzie gotowi ich wysłuchać i wesprzeć.

Jakie są skutki przemocy domowej?

Przemoc domowa pozostawia trwałe ślady:

- **Psychiczne:** Niska samoocena, depresja, stany lękowe, trudności w budowaniu zdrowych relacji w dorosłym życiu.
- **Spoleczne:** Izolacja, brak zaufania do ludzi, wycofanie z życia społecznego.
- **Rozwojowe:** Problemy w nauce, trudności z koncentracją, agresja wobec siebie i innych.
- **Fizyczne:** Chroniczne dolegliwości zdrowotne wynikające z długotrwałego stresu.

Te skutki nie tylko wpływają na obecne życie dziecka, ale mogą rzutować na jego przyszłość, prowadząc do powielania destrukcyjnych wzorców w kolejnych pokoleniach.

Korzyści z warsztatów:

Warsztaty to więcej niż zajęcia – to szansa na zmianę życia młodych ludzi.

1. **Zrozumienie i wsparcie:** Dzieci i młodzież nauczą się rozpoznawać przemoc i rozumieją, że mają prawo do życia w bezpieczeństwie i szacunku.
2. **Przełamywanie milczenia:** Stworzenie przestrzeni, gdzie mogą otwarcie mówić o swoich doświadczeniach i obawach, daje im poczucie, że nie są sami.
3. **Budowanie siły:** Nauka praktycznych umiejętności, takich jak radzenie sobie z emocjami czy asertywne reagowanie na trudne sytuacje, wzmacnia ich poczucie sprawczości.
4. **Ochrona przyszłości:** Świadomość, jak unikać i przeciwdziałać przemocy, pomoże dzieciom budować zdrowsze relacje w dorosłym życiu.
5. **Edukacja w zakresie pomocy:** Dzieci dowiedzą się, gdzie szukać wsparcia i jak korzystać z pomocy instytucji oraz rówieśników.

Na co warto zwrócić uwagę podczas realizacji?

- **Bezpieczeństwo emocjonalne:** Prowadzący muszą stworzyć atmosferę pełną zaufania, gdzie każde dziecko poczuje się ważne i wysłuchane.
- **Indywidualne podejście:** Każde dziecko ma swoją historię i swoją wrażliwość, dlatego warsztaty muszą być elastyczne i dostosowane do ich potrzeb.
- **Praktyczne umiejętności:** Kluczowe jest wyposażenie uczestników w konkretne narzędzia, które będą mogli wykorzystać w życiu codziennym.
- **Przekaz pozytywny:** Ważne, by pokazać, że zmiana jest możliwa, a przemoc nie definiuje ani ich życia, ani ich przyszłości.

Dlaczego warto inwestować w takie działania?

Dzieci i młodzież to nasza przyszłość. To, jakie fundamenty zbudujemy w ich życiu teraz, wpłynie na społeczeństwo jutra. Warsztaty te nie tylko pomagają ofiarom przemocy, ale także uczą rówieśników empatii i odpowiedzialności. Każde dziecko, które nauczy się, jak żyć bez przemocy, to krok w stronę lepszego świata – świata, w którym szacunek, zrozumienie i miłość wygrywają z przemocą.

Warsztaty będą prowadzone przez specjalistów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, co gwarantuje ich skuteczność. Uczestnicy nie tylko zdobędą wiedzę, ale przede wszystkim poczują, że nie są sami i że zawsze jest nadzieja na lepsze życie.

W ramach projektu zostanie przeprowadzonych 5 warsztatów 3 godzinnych, w grupach 12 osobowych, prowadzonych przez dwóch specjalistów - pedagoga/psychologa/psychoterapeutę z doświadczeniem w pracy z dziećmi i osobami

doznającymi przemocy domowej. Rekrutacja uczestników odbędzie się za pomocą rozesłania informacji do szkół podstawowych. Ponadto umieszczony zostanie plakat na naszej stronie internetowej i social mediach o warsztatach z informacją jak i gdzie zapisać się do projektu wraz z informacją o współfinansowaniu zadania ze środków Województwa Śląskiego.

Zaplanowane do realizacji zadanie wpisuje się w Program przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025.

Za obsługę administracyjną, merytoryczną odpowiedzialny będzie koordynator zadania, który opracował ofertę. Ponadto będzie odpowiedzialny za realizację zadania, w tym za dokumentację niezbędną w projekcie oraz będzie reagował na ewentualne trudności wynikające z krótkiego okresu realizacji zadania. Na koniec zadania wraz z księgową przygotuje sprawozdanie z zadania. Koordynator będzie odpowiedzialny także za organizację warsztatów, będzie miał kontakt z prowadzącymi warsztaty, za dokonanie niezbędnych zakupów, oraz będzie ściśle współpracował z kadrową i księgową obsługującą zadanie.

Za prawidłową obsługę kadrowo - księgową zadania odpowiedzialne będzie biuro księgowo – kadrowe, z którym Stowarzyszenie stale współpracuje.

Wszystkie kwoty wynagrodzeń zawarte w kosztorysie uwzględniają pełne koszty ponoszone przez pracodawcę.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie świadomości wśród uczestników w temacie szeroko rozumianej przemocy, w tym przemocy w rodzinie.	Dzięki warsztatom 60 dzieci/młodzieży zostanie wyposażona w wiedzę z zakresu szeroko rozumianej przemocy, z nastawieniem na przemoc domową, jej symptomów, możliwości reagowania i poradzenia sobie w sytuacjach trudnych, możliwości uzyskania pomocy. Zostaną uwrażliwieni w zakresie w rodzinie, a także cyberprzemocy oraz przemocy rówieśniczej.	Listy obecności potwierdzająca udział w warsztatach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” działa na terenie powiatu cieszyńskiego od 1996 roku. Organizacja powstała jako pozainstytucjonalna alternatywa pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. W ramach swojej działalności Stowarzyszenie prowadzi placówki świadczące pomoc i wsparcie dla osób, które znalazły się w kryzysie:

1. Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” – jest pierwszą placówką prowadzoną przez Stowarzyszenie. Funkcjonuje od 1997r. Obejmuje wszechstronną pomoc rodziny i osoby będące w trudnej sytuacji życiowej.
 2. Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie – powstał w 1999r. i jest całodobową placówką interwencyjną, której podstawowym zadaniem jest przerwanie przemocy w rodzinie i minimalizowanie jej skutków, poprzez pomoc psychologiczną, pomoc prawną oraz udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy. Celem schronienia jest ochrona przed osobą stosującą przemoc oraz uruchomienie działań w kierunku ekonomicznego i psychicznego usamodzielnienia.
 3. Centrum Edukacji Socjalnej - powstało w 2001 roku, koncentruje się przede wszystkim na pomocy osobom bezdomnym i długotrwale bezrobotnym, działa na rzecz integracji społeczności lokalnej wobec problemów wykluczenia i marginalizacji. Przy CES działa Schronisko i Noclegownia dla osób bezdomnych oraz Domy Wspólnoty.
 4. Dom Matki i Dziecka „Słonecznik” (DMiD „Słonecznik”)- powstał w 2006r.- jest to miejsce schronienia i wsparcia dla rodziców samotnie wychowujących dzieci oraz kobiet spodziewających się dziecka. Jego głównym celem jest wspieranie macierzyństwa, ojcostwa, dbanie o szeroko rozumiany dobrostan dzieci oraz wzmocnienie więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem.
 5. Placówka Wsparcia Dziennego typu Specjalistycznego w Jastrzębiu – Zdroju – powstała w 2022r. - specjaliści wspierali rodziny w opiece i wychowywaniu dzieci oraz w rozwiązywaniu problemów, aby wprowadzać trwałe pozytywne zmiany w lokalnej społeczności i zapobiegać izolacji.
 6. Powiatowy Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży w Pogórzcu – prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od marca 2023r. do grudnia 2023r.
- Pracownicy Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, w bieżącym roku przeprowadzili Warsztaty edukacyjne-profilaktyczne dla kilku grup uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, dotyczące szeroko rozumianej przemocy, z uwzględnieniem przemocy w rodzinie oraz rówieśniczej, z jaką boryka się większość nastolatków.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie 5 warsztatów po 3 h x2 prowadzących x 150zł	4500,00		
2.	Zakup materiałów papierniczych do prowadzenia zajęć i realizacji zadania	500,00		
3.	Koordinacja projektu	1 000,00		
4.	Obsługa księgowo - kadrowa	350,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 350,00	6 000,00	350,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 6.12.2024

Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych

Na podstawie art. 14 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.4.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego z siedzibą w Katowicach ul. Modelarska 10, kod pocztowy 40-142, e-mail: rops@rops-katowice.pl, tel. 32/ 730 68 68.
2. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych w Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej Województwa Śląskiego z siedzibą w Katowicach ul. Modelarska 10, kod pocztowy 40-142 to: e-mail: psobusik@rops-katowice.pl, tel. 32/ 730 68 84.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu naboru i oceny wniosków o dofinansowanie zadań w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz kontroli złożonych sprawozdań z realizacji w/w zadań a także w celach archiwalnych. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych w powyższym celu jest art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (art. 6 ust. 1 lit. e RODO) oraz art. 6 ustawy z dnia 14 lipca 1983 roku o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
4. Pozyskano następujące kategorie danych osobowych: imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej.
5. Pani/Pana dane osobowe będą ujawniane osobom upoważnionym przez administratora danych osobowych, podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, bankom, podmiotom zajmującym się archiwizacją, dostawcom usług hostingowych a w zakresie danych korespondencyjnych operatorowi pocztowemu lub kurierowi. Ponadto, w zakresie stanowiącym informację publiczną dane będą ujawniane każdemu zainteresowanemu taką informacją oraz publikowane w BIP Urzędu, na stronach internetowych Urzędu oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z przepisów prawa dotyczących archiwizacji.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
9. Źródłem pochodzenia Pani/Pana danych osobowych jest oferta złożona na podstawie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na realizację zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i nie pochodzą one ze źródeł publicznie dostępnych.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Świadoma/y odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia

Oświadczam, że A. Pomocy Hojowej BYC' PAZEM
(nazwa oferenta)
przekazał w formie pisemnej powyższą informację dotyczącą przetwarzania danych osobowych wszystkim osobom, których dane zawarto w treści niniejszej oferty.

0.12.2024
(data)

(podpis osoby uprawnionej)

(imię i nazwisko składającego wniosek)

(podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu składającego wniosek)