



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Siemońskie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów SIEMA 52-595 Siemonia ul.1 Maja 3 Nip; 6252472575 REGON 385331129 Wpis do ewidencji; ESZ.0023 Siema20@onet.eu	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior w ruchu			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	19.08.2024	Data zakończenia	09.11.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Wyjazd dla seniorów ok. 40 osób z powiatu będzińskiego na targi Silver Silesia oraz dzień aktywności fizycznej z wyjazdem i zajęciami sportowymi.

Cel projektu

Aktywne zaangażowanie seniorów na targach poprzez udział w pokazach sprawności fizycznej na scenie Silver Silesia

Projekt ma na celu promowanie zdrowego stylu życia i aktywności sportowej wśród seniorów, a także inspirowanie innych do dbania o swoją kondycję poprzez sport.

Grupa seniorów z powiatu będzińskiego ok. 40 osób wyjedzie na targi Silver Silesia ,gdzie będzie brać czynny udział w wydarzeniach, ze szczególnym naciskiem na aktywności fizyczne. Mała grupa naszych seniorów ok. 10 osób wystąpi na scenie Silver Silesia prezentując pokaz różnych form aktywności sportowej .Do pokazów zostanie wykorzystany sprzęt sportowy ,który wcześniej zostanie zakupiony np. hula hop z obciążaniem, twistery ,hantle, disc golf i speed ball.

Występ będzie dynamiczny i pełen energii ,aby pokazać, że aktywność fizyczna jest możliwa i korzystna w każdym wieku. Seniorzy pokażą różne techniki kręcenia hula hop, prezentacja prostych ćwiczeń wzmacniających z wykorzystaniem hantli .Instruktor do prowadzenia zajęć sportowych wytłumaczy i nauczy gry disc golfa i speedballa z udziałem naszych seniorów.

Dzień aktywności fizycznej; wycieczka jednodniowa

Promowanie zdrowego stylu życia ,integracja społeczna ,poznanie ciekawych zakątków jury krakowsko częstochowskiej,

Promowanie aktywności fizycznej poprzez zorganizowanie zajęć sportowych na pięknych terenach jury dla seniorów.

Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej emerytów poprzez udział w wyjeździe z aktywnościami sportowymi, integruje seniorów i promuje zdrowy styl życia. Aktywność fizyczna odgrywa kluczową rolę w zdrowym stylu życia seniorów,

pomagając w utrzymaniu kondycji fizycznej, poprawie samopoczucia oraz integracji społecznej. Projekt " **Aktywny Senior** " ma na celu wspieranie i promowanie kultury fizycznej wśród seniorów zamieszkujących powiat będziński poprzez organizację regularnych zajęć ruchowych połączonych z wyjazdami i możliwością pokazania go jak np. na targach senioralnych Silver Silesia.

Zajęcia sportowe poprowadzą wolontariusze ,będzie to nauka gry Disc golf .To gra sportowa, w której gracze muszą wrzucić specjalny latający dysk do kosza .Gra w Disc Golfa Golf to zdrowie! Poprawia kondycję, zmniejsza ryzyko chorób układu krążenia i kostnego, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie, pozytywnie wpływa na samopoczucie. Lista zalet jest tak długa, że grę w Disc Golfa rekomenduje wielu lekarzy jako nieinwazyjny i ogólnodostępny sport..Odbędą się również ćwiczenia z użyciem hula hop . Kręcenie obręczą wymaga wyprostowanej sylwetki, co wzmacnia kręgosłup i prawidłową postawę ciała .Trening hula hop wypada korzystnie w porównaniu z większością innych zajęć grupowych, jeśli chodzi o tętno, spalanie kalorii i przepływ tlenu w całym organizmie. Ćwiczący mogą spodziewać się podobnych rezultatów jak w przypadku zajęć aerobiku, kickboxingu .Zajęcia poprowadzą wolontariusze. Po obiedzie zaplanowany jest też spacer po lesie ,skałkach .

Rezultaty długoterminowe:

1. Podniesienie świadomości;

Seniorzy zapoznają się z nowoczesnymi rozwiązaniami, produktami i usługami dedykowanymi osobom starszym dostępnymi na targach Silver Silesia

2. Inspiracja dla innych seniorów

Pokazy sportowe mają na celu zainspirowanie innych seniorów do podjęcia aktywności fizycznej i dbania o swoje zdrowie

3. Zwiększenie aktywności fizycznej;

Seniorzy będą mieli okazję uczestniczyć w zorganizowanych zajęciach sportowych ,co zachęci ich do regularnego ruchu.

4. Podniesienie świadomości

Projekt ma na celu zwiększenie świadomości na temat możliwości i dostępnych narzędzi do utrzymania dobrej kondycji fizycznej wśród seniorów

5. Integracja społeczna

Uczestnictwo w Silver Silesia i, w wyjazdach i zajęciach sportowych przyczyni się do integracji i wzmocnienia więzi społecznych wśród seniorów.

6. Wzmocnienie poczucia przynależności do społeczności:

Seniorzy poczują się bardziej zintegrowani i wartościowi w swoich społecznościach.

7. Sprzęt sportowy

Sprzęt sportowy ,który zostanie zakupiony posłuży na zajęcia stacjonarne dla seniorów.

Projekt ten ma na celu nie tylko zapewnienie jednorazowego, wartościowego doświadczenia dla seniorów ,ale także położenie fundamentów pod dalsze działania wspierające aktywność ,edukacje i i integrację osób starszych z powiatu będzińskiego.

W projekcie zostanie wykorzystany potencjał seniorów /wolontariuszy. Stąd możliwość nieodpłatnej koordynacji zadania

Wkład własny koordynacja projektu sprzęt komputerowy oraz drukarka i papier do obsługi zadania=800 zł

Zaangażowanych będzie 4 wolontariuszy do zajęć sportowych 4 godz. po 30 zł = 480zł

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział seniorów w Siver Silesia	Ok. 40 uczestników	Lista obecności , zdjęcia i informacja na FB
Występ na scenie w przeglądzie senioralnym Silver Silesia	Ok. 10 uczestników	Lista obecności ,informacja i zdjęcia na FB
Wzrost integracji seniorów i Wzrost wiedzy w zakresie utrzymania sprawności i poprawa kondycji zdrowotnej	Ok. 40 uczestników	Zdjęcia ,informacja i zdjęcia na FB

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Siemonskie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów SIEMA działa od stycznia 2020r. Stowarzyszenie powstało w odpowiedzi na seniorów zamieszkujących najbliższe okolice chcących żyć aktywnie i zdrowo.

-pomoc ludziom starszym (szczególnie emerytom i rencistom, osobom niepełnosprawnym),

-aktywizacja środowiskowa seniorów i rencistów,

-współpraca z organizacjami i stowarzyszeniami,

-aktywizacja seniorów poprzez szeroko rozumianą działalność twórczą i hobbystyczną.

Mimo krótkiego i trudnego (poprzez epidemię) czasu działania, Stowarzyszenie ciągle aktywnie pracuje z seniorami i chętnie podejmuje nowe wyzwania:

1. Stowarzyszenie współpracuje z innymi Stowarzyszeniami z Gminy i okolic, m.in. Kołami Gospodyń oraz Radą Seniorów Gminy Bobrowniki

Od lutego 2020 roku rozpoczęto cykl spotkań dotyczących kultury różnych krajów (w zakresie zabytków, kultury, kuchni, muzyki i sztuki).

2. Stowarzyszenie organizuje wsparcie dla najbardziej potrzebujących seniorów z terenu Siemoni, przed Świętami Bożego Narodzenia i Wielkanocnymi realizuje akcję Paczka dla seniora i osób samotnych.
3. W okresie październik-grudzień 2020 roku Stowarzyszenie zrealizowało zadanie publiczne (dofinansowane z ROPS): pod tytułem „Kuchenne manewry Śląskich Seniorów w czasie epidemii”. W projekcie wzięło udział w 40 seniorów z 10 sołectw wiejskich z terenu województwa śląskiego. Wydano książkę „Kulinarne przeboje Seniorów, gdzie zamieszczone są przepisy kulinarne uczestników projektu. Mimo trudnych czasów, osiągnięto zamierzone wskaźniki. Świadczy to o dużych umiejętnościach organizacyjnych, umiejętności dostosowania się do trudnych warunków i sprawności w realizacji –nawet trudnych wyzwań założycieli i członków Stowarzyszenia.
4. Stowarzyszenie w 2021 roku zrealizowało projekt „Misja być aktywnym – MBA dla seniora” dofinansowany w ramach programu „Aktywni+” z projekcie bieżę udział 96 senior z terenu województwa śląskiego. Jego głównym celem jest zwiększenie zaangażowania społecznego i obywatelskiego grupy 96 seniorów (osób 60+) woj. śląskiego (z szczególnym uwzględnieniem seniorów zamieszkujących małe gminy np. wiejskie, miejsko-wiejskie) poprzez podniesienie za pomocą nowatorskich narzędzi ich kompetencji (w rozumieniu wiedzy, umiejętności i postaw) skutkujących wzrostem poziomu reprezentatywności interesów publicznych (w tym seniorów) w polityce lokalnej i regionalnej województwa, co stanie się do 2021-12-31.
5. W roku 2022 Stowarzyszenie realizowało projekt z ROPS Śląski Senior – działa, tworzy, integruje!
6. CELEM głównym projektu niepodniesienie aktywności społecznej 50 seniorów z min. 3 środowisk województwa śląskiego (gmin/miast/sołectw i środowisk wiejskich) poprzez ich udział w cyklu warsztatów z zakresu rękodzieła artystycznego, a także prezentację efektów pracy na Targach Silver Silesia oraz w środowiskach lokalnych
7. W roku 2022 Stowarzyszenie realizowało projekt dofinansowany z Urzędu Gminy Bobrowniki. Realizacja zadania przyczyniła się przezwyciężenia zjawiska izolacji społecznej osób starszych zamieszkałych na terenie Gminy Bobrowniki spowodowanego stanem pandemii.

Od początku roku 2023 organizowane są spotkania cykliczne z młodzieżą na temat rękodzieła i sportu

W roku 2023 realizowaliśmy projekt w Powiecie Będzińskim w ramach konkursu sportowego wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej Senior z młodzieżą na sportowo. Głównym celem projektu była edukacja sportowa i upowszechnienie nowej dyscypliny sportowej seed Balla i integracja międzypokoleniowa. Zostaliśmy laureatami konkursu Działaj Lokalnie 2023. Brałiśmy udział w projekcie Sport ponad podziałami.

Realizowaliśmy projekt „Aktywie i z pasją” Cel główny Poszerzenie przestrzeni działań, mieszkańców Siemoni na rzecz osób starszych i integracja międzypokoleniowa.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Transport na Silver Silesia	1900	1900	
2.	Zakup sprzętu sportowego /hula hop z obciążeniem ,twister,hantle, disc golf ,dyski ,Speer Ball itp. Wykorzystanego podczas przeglądu twórczości senioralnej Silver Silesia	3600	3600	
3.	Prowadzenie zajęć sportowych i nauka gry w hula hop i disk golfa na Silver Silesia i na wycieczce	480		480
4.	Wyjazd na wycieczkę jednodniową transport	2200	2200	
5.	Obiad na wycieczce	2000	2000	
6.	księgowość	300	300	
7.	koordynacja projektu	800		800
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 280	10 000	1 280

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..Data 07.01.2024

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

**SIEMOŃSKIE STOWARZYSZENIE
 Emerytów, Rencistów i Inwalidów
 SIEMA**

42-595 Siemonia, ul. 1 maja 3

NIP: 625 247 25 75

tel. 502 320 486

