

DPS/

14/2024

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI  
SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA  
ŚLĄSKIEGO W KATOWICACHZałączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

2024-02-27

W P L Y N Ę Ł

za:  
podpis

14 / 1053

WZÓR

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	Stowarzyszenie Michałkowice 60 PLUS, ul. Oświęcimska 1, 41-103 Siemianowice Śląskie, Rejestr Stowarzyszeń Zwykłych nr 21, NIPS 643 178 0129		
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>			

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Z-WIGOREM PRZEZ ŻYCIE – Wsparcie aktywizacyjne, edukacyjne i rehabilitacyjne dla osób 60+			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	18.03.2024	Data zakończenia	30.04.2024
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
Starzenie się jest nieodłącznym elementem ludzkiej egzystencji. Jednak wraz z wydłużającym się przeciętnym czasem trwania życia coraz większą rolę w polityce społecznej odgrywają działania zmierzające do zapewnienia dobrostanu rosnącej liczbie osób w wieku senioralnym. Jak wynika z przyjętych założeń w Strategii Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2020-2030 w latach 2009-2018 liczba osób należących do kategorii wiekowej 60+/65+ wzrosła o ponad				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

220 tysięcy tj. o 28,3% zaś udział tej grupy wiekowej wzrósł w ogólnej strukturze ludności z 17,2 do 22,6%. Także prognoza do 2050r. przewiduje dalszy wzrost udziału osób w wieku senioralnym – do poziomu 30,5 % ogółu mieszkańców.

Mimo zawarcia stosownych zapisów w STRATEGII ROZWOJU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO „ŚLĄSKIE 2030” – ZIELONE ŚLĄSKIE stanowiącej załącznik do Uchwały nr VI/24/1/2020 Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 19.10.2020, w celu STRATEGICZNYM B - Województwo śląskie regionem przyjaznym dla mieszkańca, Celu operacyjnym: B.1. Wysoka jakość usług społecznych, w tym zdrowotnych - na szczeblu regionalnym zaplanowane zostały działania w zakresie rozwoju sektora srebrnej gospodarki oraz rozwoju, integracji i koordynacji usług wspierających funkcjonowanie osób niesamodzielnych. W dalszym ciągu obserwowany jest stosunkowo niski i niewystarczający poziom usług wspierających aktywizację i integrację środowisk senioralnych – w tym szczególnie w obszarze usług prozdrowotnych. Warto zauważyć że kluczowa dla aktywności osób w wieku senioralnym jest ich fizyczna i psychiczna kondycja. Gotowość do wyjścia z domu często bywa ograniczona z uwagi na stan zdrowia, a oferowane wsparcie wymaga czasem sprawności, których część osób już nie posiada – sprawia to że ograniczenia zdrowotne wykluczają tego typu osoby z życia społecznego. W dalszym ciągu brak jest dostatecznej ilości działań sprzyjających podtrzymaniu aktywności społecznej i fizycznej seniorów. Dla mieszkańców Siemianowic Śląskich i otaczających je miejscowości istotna jest organizacja spotkań, wydarzeń, wykładów przyciągających środowiska senioralne, w których organizację mogą włączyć się sami seniorzy zaspokajając swoje potrzeby społeczne, edukacyjne i zdrowotne. Jednocześnie działaniom tym powinno towarzyszyć wsparcie rewalidacyjne podnoszące ich kondycję, sprawność czy poprawiające stan zdrowia.

W ramach naszych działań zaplanowaliśmy zatem wsparcie w formie 2-dniowych warsztatów podnoszących sprawność i kondycję fizyczną, pozwalających jednocześnie na rozpoznanie potrzeb rehabilitacyjnych uczestników poprzez umożliwienie skorzystania ze wsparcia konsultacyjnego specjalistów z różnych dziedzin. Miejsce realizacji będzie dogodnie położone komunikacyjnie by istniała możliwość dotarcia uczestników komunikacją publiczną. Obiekt w którym realizowane będzie zadanie powinien oferować kompleksową ofertę edukacyjną, integracyjną i rehabilitacyjną dostosowaną do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika. Pobyt wraz z licznymi zajęciami, integracją, edukacją i elementami rehabilitacji odbędzie się na przełomie marca i kwietnia i weźmie w nim udział 16 uczestników z co najmniej 2 miast regionu (Siemianowice Śląskie i Katowice). W celu wzmocnienia integracji seniorów odbędą się min. szkolenia i wykłady z dietetykiem oraz fizjoterapeutą. W ramach pobytu każdy uczestniczący będzie poddany diagnostyce rewalidacyjnej na podstawie której zostaną dobrane indywidualne, odpowiednie zabiegi rehabilitacyjne a także wskazania do ćwiczeń domowych. Realizowany program obejmie także aktywności grupowe, spaceru itp.

#### **1. Nocleg**

1 nocleg:

Zakwaterowanie 16 uczestników.

Planowany przyjazd uczestników pomiędzy 8:00 a 10:00

Planowany wyjazd uczestników pomiędzy 14:00 a 16:00

Posiłki:

Po przyjeździe na uczestników czekać będzie słodki poczęstunek oraz kawa i herbata bez limitu

7:00 - 9:00 śniadanie w formie bufetu w dniu wyjazdu

13:00 - 15:00 obiad w formie bufetu w dniu przyjazdu i w dniu wyjazdu

18:00 - 19:30 kolacja w dniu przyjazdu

## 2. Edukacja żywieniowa

Czas trwania: 3h

W dniu przyjazdu w godzinach od 10:00 do 13:00

Program:

- Czym jest BMI? Dlaczego warto kontrolować?
- Warsztat z obliczania BMI
- Piramida żywieniowa osób 60+
- Warsztat z komponowania jadłospisu
- Nawodnienie organizmu. Dlaczego jest tak ważne?

## 3. Konsultacja rehabilitacyjna wraz z zabiegami i edukacją zdrowotną

- W dniu przyjazdu każdy uczestnik projektu weźmie udział w indywidualnej konsultacji rehabilitacyjnej

- Po konsultacji z fizjoterapeutą, każdy z uczestników będzie mógł skorzystać z 6 zabiegów spośród oferowanych form rehabilitacji, w tym m.in. z zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, hydroterapii - z uwzględnieniem przeciwwskazań medycznych

- w ramach edukacji zdrowotnej, uczestnicy będą mieli możliwość uczestnictwa w spacerze rekreacyjnym, podczas którego dowiedzą się jak organizować ruch na świeżym powietrzu, by utrzymać sprawność.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
WZROST INTEGRACJI SENIORÓW	16	Ankieta satysfakcji
POPRAWA WIEDZY W ZAKRESIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	16	Ankieta satysfakcji, Listy obecności
WZROST WIEDZY W ZAKRESIE UTRZYMANIA SPRAWNOŚCI I POPRAWA KONDYCJI ZDROWOTNEJ	16	ANKIETA SATYSFAKCJI

## 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Michałkowice 60 PLUS jest stowarzyszeniem stosunkowo nowym działającym wcześniej jako sekcja Siemianowickiego Centrum Kultury „Zameczek” pod nazwą Klub Seniora Michałkowice 60 Plus (od 2017r.) Celem działania

stowarzyszenia jest zachęcanie seniorów do wyjścia z domu aby w miłej, przyjaznej atmosferze uczestniczyć w różnych formach aktywności i nawiązywać nowe znajomości a jednocześnie rozwijać swoje zainteresowania i pasje. Poprzez aktywność chcemy być jak najdłużej sprawni. Uczymy się współpracy w grupie, wzajemnej tolerancji i otwieramy na wsparcie wzajemne. W indywidualnych kontaktach staramy się rozwiązywać życiowe problemy, pomagać sobie i dawać sobie czas. Organizujemy szereg wydarzeń, spotkań i wycieczek nawiązujących do naszych celów, ale także podtrzymujących regionalną i lokalną tradycję, kulturę i historię. Organizowaliśmy wycieczki do Radiostacji Gliwice, pałacu w Pławniowicach. Organizujemy spotkania wigilijne itp. W 2023 byliśmy realizatorem zadania publicznego „To co cenne nie musi być daleko a przyjaźnie trwają mimo wieku” na który otrzymaliśmy środki w formie grantu z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego gdzie przeprowadziliśmy szereg działań integracyjnych i aktywizujących. Zadanie zostało poprawnie zrealizowane i rozliczone.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	NOCLEGI WRAZ Z POSIŁKAMI	5280,00	5280,00	
2.	EDUKACJA ŻYWIENIOWA	720,00	720,00	
3.	KONSULTACJA REHABILITACYJNA WRAZ Z ZABIEGAMI I EDUKACJĄ ZDROWOTNĄ	4000,00	4000,00	
4.	Organizacja inicjatywy i wsparcie uczestników w trakcie (Działania wolontariuszy – 1 osoba x 12 godzin x 30 zł, 2 osoby x 13 godzin x 30 zł )	1140,00		1140,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11140,00	10000,00	1140,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 27.02.2024.....

(poopis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)