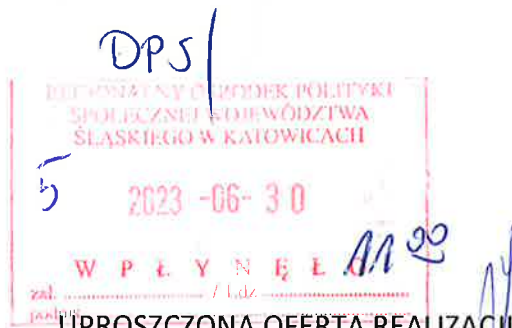


63/2023



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Metamorfoza Fundacja KRS 0000651435 ul. Kanałowa 32b 40-748 Katowice https://www.fundacja-metamorfoza.org biuro@metamorfoza.eu	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	FESTIWAL AKTYWNEGO SENIORA			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.07.2023	Data zakończenia	29.09.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Realizacja zadania będzie polegała na działaniach warsztatowych, edukacyjnych, aktywizujących oraz integrujących. Zadanie skierowane jest do mieszkańców Województwa Śląskiego po 60 roku życia.				
Głównym celem zadania jest aktywizacja i integracja seniorów po zakończeniu izolacji spowodowanej pandemią COVID -19. Wszystkie działania będą zorganizowane z zachowaniem odpowiednich środków ostrożności i reżimu sanitarnego.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Cel główny zrealizowany zostanie poprzez realizację celów szczegółowych:

- wzmocnienie i zacieśnianie więzi społecznych,
- wzmocnienie integracji wewnątrzpokoleniowej,
- edukacja w zakresie zdrowego stylu życia,
- wzrost aktywności fizycznej,
- zwiększenie aktywności i świadomości poczucia ważności seniorów w życiu społeczności,
- wzrost motywacji do działania,
- zagospodarowanie czasu wolnego seniorów.

ODBIORCAMI ZADANIA będą osoby 60+ zamieszkałe na terenie Katowic i Mysłowic. Zakładamy, że w zadaniu weźmie udział 45 osób. Mając jednak na uwadze problemy zdrowotne osób starszych i różne predyspozycje wpływające na obecność na zajęciach, zakładamy, iż w poszczególnych działaniach weźmie udział nie mniej niż 35 osób, zaś łącznie do uczestnictwa w zadaniu zakwalifikowanych zostanie 45 uczestników.

Zadanie realizowane będzie poprzez następujące działania:

- 1. Warsztaty włókiennicze** – (2 lokalizacje x 1 spotkanie x 1,5h). Uczestnicy dowiedzą się skąd się biorą wełna i bawełna? Ile zastosowań ma len? Co wspólnego mają ze sobą: tkanina poliestrowa, plastikowa butelka oraz płyta CD? Podczas tej prelekcji dowiedzą się z jakich rodzajów włókien powstają materiały oraz do czego są one wykorzystywane.
- 2. Warsztaty zielarskie** - (2 lokalizacje x 1 spotkanie x 1,5h). Uczestnicy za pomocą węchu, dotyku i wzroku nauczą się rozpoznawać podstawowe, często spotykane na co dzień zioła oraz poznają ich właściwości. Dowiedzą się, co czyni roślinę ziołem, w jaki sposób pozyskiwać surowiec zielarski i jak go przygotować, aby jak najbardziej skorzystać z jego dobroczynnych właściwości. Ostatnim etapem warsztatu będzie samodzielne wykonanie produktu – soli ziołowej, oleju ziołowego lub herbatki, których głównym składnikiem będą zioła, co pozwoli uczestnikom na zabranie aromatu ziół ze sobą.
- 3. Spotkanie przyrodnicze** (2 lokalizacje x 1 spotkanie x 1,0h). Spacer odbędzie się po Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie. Są to zajęcia terenowe o różnorodnej tematyce przyrodniczej realizowane w ciekawych i cennych przyrodniczo miejscach Śląskiego Ogrodu Botanicznego. Celem zajęć jest nie tylko stworzenie uczestnikom okazji, jakich mają coraz mniej w codziennym życiu, do przebywania blisko przyrody i zainteresowanie ich jej przejawami, zjawiskami i mieszkańcami, ale pokazanie tego na przykładzie lokalnej przyrody.
- 4. Organizacja PIKNIKU SENIORA** - (1 spotkanie dla obu lokalizacji). Zorganizowane zostanie spotkanie integracyjne na rzecz seniorów. Piknik odbyłby się w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie. Celem spotkania będzie integracja grupy oraz wzrostu aktywności i motywacji do działania. Planujemy poczęstunek w formie: ciasto + napoje oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek. Całość umili muzyka, której towarzyszyć będzie zabawa taneczna.
- 5. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe** (2 lokalizacje x 2 spotkania x 1h) – będą to zajęcia grupowe obejmujące gimnastykę dostosowaną do możliwości uczestników. Celem zajęć jest usprawnienie osób w starszym wieku i przekształcenie procesu starzenia, któremu często towarzyszą niesprawność i zależność od innych osób. Zajęcia mają na celu wzmocnienie mięśni i poprawę koordynacji ruchowej. Celem aktywizacji jest: utrzymanie sprawności fizycznej, usamodzielnienie, pobudzanie zaradności, likwidowanie nudy i jednostajnego trybu życia. Będzie to dla Seniorów okazja do wyjścia z domu, spróbowania czegoś nowego a także poznania nowej grupy ludzi. Jeśli pogoda na to pozwoli zajęcia odbędą się w plenerze.
- 6. Wycieczka na Targi Silver Silesia** - wycieczka na Targi ma na celu zachęcenie seniorów do korzystania z okolicznych atrakcji organizowanych dla tej grupy wiekowej. Osoby 60+ często mają problem z dostępem do informacji lub z motywacją, aby udać się w bardziej odległe miejsca. Sądzymy, że zorganizowany wyjazd dla całej grupy będzie świetnym sposobem na przekonanie seniorów, że wyjazd poza ich tereny lokalne może być dla nich pożyteczny. Mamy nadzieję, że dzięki temu seniorzy będą w przyszłości chętniej korzystać z tego typu imprez we własnym zakresie. Planujemy wyjazd na dwa różne wydarzenia. Seniorzy sami zdecydują, w którym wydarzeniu wezmą udział (chyba, że jednoznacznie wszyscy wybiorą jedno wydarzenie).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty włókiennicze – rezultatem będzie praktyczna wiedza na temat lepszej ochrony naszej planety oraz motywacja uczestników do samodzielnego poszukiwania rozwiązań.	Min 35 seniorów Max 45 seniorów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

Warsztaty zielarskie – rezultatem będzie edukacja zdrowotna seniorów oraz zwiększenie świadomości seniorów na temat ziół i poznanie niezwykłych właściwości, które drzemią w roślinach.	Min 35 seniorów Max 45 seniorów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Spotkanie przyrodnicze - rezultatem będzie przekazywania treści edukacyjnych i włączanie uczestników w aktywne działania na rzecz środowiska, a także promowanie spędzania wolnego czasu w przyjaznym przyrodniczo miejscu, z poszanowaniem innych osób, potrzeb zwierząt i roślin.	Min 35 seniorów Max 45 seniorów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Organizacja PIKNIKU SENIORA - rezultatem będzie integracja seniorów oraz zbudowanie poczucia wspólnoty oraz otwartość na kontakty społeczne.	Min 35 seniorów Max 45 seniorów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna i filmowa
Zajęcia rekreacyjno-ruchowe – rezultatem będzie poprawa kondycji fizycznej, poziomu sprawności i wydolności organizmu, usprawnienie indywidualnych dysfunkcji ruchowych, jak również poprawa samopoczucia i kondycji psychicznej.	Min 35 seniorów Max 45 seniorów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Wycieczka na Targi Silver Silesia - rezultatem będzie zwiększenie świadomości seniorów o imprezach organizowanych na terenie Śląska, wzrost chęci do udziału w tego typu imprezach.	Min 35 seniorów Max 45 seniorów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna i filmowa (o ile będzie możliwość fotorelacji)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Metamorfoza szczególnie naciska kładzie na działania wspierające osoby starsze, niesamodzielne.

W latach 2019-2020 realizowała projekt „Kluby Seniora w Gminie Rudziniec” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa: IX. Włączenie społeczne, działanie: 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, poddziałanie: 9.2.4. Rozwój usług społecznych – wsparcie działań wynikających z LSR obejmujących obszary wiejskie i rybackie.

Partnerem w projekcie była Gmina Rudziniec, a w jej imieniu realizatorem był Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzińcu.

W ramach projektu utworzonych zostało pięć Klubów Seniora w pięciu miejscowościach na terenie gminy: Rudziniec, Rudno, Taciszów, Bojszów, Pławniowice. Codziennie zajęcia dla seniorów odbywały się w innej miejscowości, by ułatwić dojazd i udział w zajęciach dla mieszkańców danej miejscowości. W Klubach Seniora realizowane były bezpłatne zajęcia dla seniorów, np. gimnastyczne, manualne, muzyczne, spotkania z ekspertami z różnych dziedzin, np. bezpieczeństwa, pierwszej pomocy, sztuki. Organizowane były spotkania okolicznościowe. W sumie w zajęciach w ramach Klubów Seniora wzięło udział 57 seniorów.

W projekcie świadczone były także usługi opiekuńcze dla niesamodzielnych i samotnych mieszkańców Gminy Rudziniec. Usługami objętych zostało 11 osób w podeszłym wieku. Usługi opiekuńcze świadczone były w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej i obejmowały w szczególności: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnację zaleconą przez lekarza, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

W latach 2021-2022 otrzymała dofinansowanie na realizację projektu „Rozwój usług społecznych w Gminie Rudziniec” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa: IX. Włączenie społeczne, działanie: 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, poddziałanie: 9.2.1. Rozwój usług społecznych i zdrowotnych – ZIT. W ramach projektu świadczone były usługi opiekuńcze dla niesamodzielnych mieszkańców Gminy Rudziniec, wsparciem objęto 11 osób. Utworzona została także placówka wsparcia dziennego w formie pracy podwórkowej, z której obecnie korzystało 22 dzieci z rodzin najbardziej wymagających wsparcia.

WKŁAD OSOBOWY to praca wolontariuszy (dwóch wolontariuszy w każdej lokalizacji).

Szacujemy, że pełniący obowiązki wolontariusza będzie zajmował się: nadzorem nad zadaniem, rekrutacją uczestników projektu, kontaktami z uczestnikami, opieką nad uczestnikami podczas projektu. Szacujemy, że pełniący obowiązki wolontariusza będzie musiał poświęcić średnio 20h. Stawka za godzinę pracy wynosi 30 zł.

WKŁAD RZECZOWY to m.in. telefon, podstawowe materiały i urządzenia biurowe oraz sprzęty potrzebne do realizacji zajęć udostępnione przez Fundację dla celów realizacji zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wolontariusze 4 osoby x 20h x 30,00zł (um.wolontarystyczna)	2.400,00		
2.	Warsztaty włókiennicze 45 os. + 4 wolontariuszy x 30,00zł	1.470,00		
3.	Warsztaty zielarskie 45 os. + 4 wolontariuszy x 30,00zł	1.470,00		
4.	Spotkanie przyrodnicze – PRZEWODNIK - 45 os. + 4 wolontariuszy – (spacer zostanie podzielony na 2 grupy) 2 grupy x 150,00	300,00		
5.	Organizacja PIKNIKU SENIORA 45 os. + 4 wolontariuszy (przejazd, ubezpieczenie, napoje, jedzenie, art., jednorazowe, śr czystości itp.)	3460,00		
6.	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe – PROWADZĄCY- (2 lok. x 2 spotkania x 1h x 100 zł)	400,00		
7.	Wycieczka na <i>Targi Silver Silesia</i> (transport, ubezpieczenie, ewentualnie drobny poczęstunek)	2.000,00		
8.	Koordinacja/obsługa projektu (2 mc. x 450 zł)	900,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12.400,00	10.000,00	2.400,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 28.06.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)