

58/2023

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

WZÓR

2023-10-20

W P E Ł O

podpis

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM.

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>STOWARZYSZENIE MIESZKAŃCÓW WSI OKRAJNIK I OKOLIC OKRAJNIK ul. SKALNA 16, 34-321 ŁĘKAWICA Adres do korespondencji - j.w.</p> <p>KRS: 0000420529 REGON: 242940603 NIP: 5532511459</p> <p>STRONA WWW - <a href="https://sites.google.com/site/stowokrajnik">https://sites.google.com/site/stowokrajnik</a> LUB <a href="https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Mieszkańców-Wsi-Okrajnik-i-Okolic-417308368399794">https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Mieszkańców-Wsi-Okrajnik-i-Okolic-417308368399794</a> ADRES E-MAIL: <a href="mailto:stowokrajnik@gmail.com">stowokrajnik@gmail.com</a></p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywność nie przechodzi na emeryturę”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.08.2023r.	Data zakończenia	30.09.2023 r.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi OKrajnik i Okolic w 2022 r. pozyskało grant na realizację działań w ramach Małych Grantów Senioralnych. Działania zorganizowane dla seniorów z dwóch gmin cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem i powodzeniem. Na zakończenie edycji w 2022 roku seniorzy dokonali podsumowania działań i ponownie skierowali prośbę do stowarzyszenia o zorganizowanie spotkań pozwalających na dalszą wzajemną integrację. Seniorzy poddali wiele pomysłów na wzajemne spotkania. Z grupy różnych pomysłów wybrano te, o które seniorzy najczęściej wnioskowali. Działania obejmują zadania z zakresu wzajemnej integracji seniorów, ich rozwoju i aktywizacji. Zaproponowane formy wpłatają się w planowane obszary zawarte w regulaminie grantu. Zaproponowano ponownie zaproszenie do współpracy ponownie seniorki i seniorów z Koła Gospodyń Wiejskich ze Ślemienia.

Uczestnikami działań będą zatem seniorzy skupieni przy Stowarzyszeniu Mieszkańców Wsi Okrajnik i Okolic z terenu gminy Łękawica oraz seniorzy skupieni przy KGW i Stowarzyszeniu Emerytów i Rencistów z gminy Ślemień. Obydwie Gminy znajdują się terytorialnie w woj. śląskim. Zadanie obejmuje działania, w których uczestniczyć będą kobiety i mężczyźni, najmniej po 20 osób z każdej z gmin. Daje to 40 beneficjentów. Seniorzy uczestniczyć będą również w wymaganym działaniu tj. będą uczestnikami jako publiczność w imprezach towarzyszących Targom organizowanym w Tychach w m-cu wrześniu 2023 r.

W ramach oferty będziemy z seniorami realizować zadania związane z aktywnością zdrowotną, aktywnością fizyczną oraz integracyjną pomiędzy seniorami z terenu dwóch w/w gmin. Działania będą realizowane w każdej z dwóch gmin. Planuje się również warsztaty wyjazdowe mające za zadanie integrację seniorów.

Planowane działania to:

1. Warsztaty z naturopatą- to warsztaty edukacyjne związane ze zdrowym odżywianiem. Zajęcia zaplanowano z naturopatą czyli ze specjalistą ds. zdrowego stylu życia. Celem warsztatów będzie przybliżenie beneficjentom zasad racjonalnego i zdrowego odżywiania. Warsztaty obejmują część teoretyczną i praktyczną. W części teoretycznej warsztatów uczestnicy spotkają się ze specjalistą - neuropatą w zakresie zdrowia, po to by dowiedzieć się jak dobrać dietę, jak się odżywiać, jak dbać o swoje ciało, umysł i kondycję psychofizyczną. Zajęcia dotyczą zdrowego sposobu odżywiania dostosowanego do wieku osób starszych, nawyków budujących i wzmacniających zdrowie, wzmacniania trawienia, przypraw, które mają właściwości lecznicze. W części praktycznej warsztatów uwzględniając schorzenia występujące w wieku senioralnym uczestnicy nauczą się komponować jadłospis z produktów wpływających na zdrowie i dobre samopoczucie, w porozumieniu i we współpracy z naturopatą. Przygotowywane będą zdrowe i niedrogie potrawy wg. diety bogatej w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty zbożowe, zioła i inne produkty o dużej wartości odżywczej. Zaplanowano dwa spotkania dla seniorów z obydwóch gmin w Sali GOK w Ślemieniu. Każdy warsztat to około 2,5 godz. zajęć. Poprowadzi je trener z Fundacji Rozwoju Edukacji i Ekologii „Free”. Na warsztaty zostaną zakupione produkty do przygotowania "zdrowych przekąsek". Zakup zostanie sfinansowany z dotacji. Przyjęto umowną kwotę na 1 uczestnika - 15 zł. (2 spotkania x 40 osób x 15 zł = 1.200 zł - część praktyczna )
2. Warsztaty ekologiczne - w ramach działania odbędą się warsztaty edukacyjne z ekologii połączone z przygotowaniem naturalnych mydełek glicerynowych. Warsztaty prowadzone będą przez specjalistę Fabryki Kreatywności z Kęt. Koszt warsztatów obejmuje pokaz, materiały niezbędne do pokazu oraz przygotowanie mydełek przez każdego z seniorów. Koszt na podstawie cennika Fabryki Kreatywności

wynosi 30 zł od każdego uczestnika warsztatów. Warsztaty zorganizowane zostają jeden raz i odbędą się w sali OSP Okrajnik.

3. „Na szkle malowane” - to planowane wyjazdowe warsztaty plastyczne dla seniorów na terenie Żywieckiego Parku Etnograficznego. Podczas warsztatów uczestnicy poznają technikę malowania na szkle, w której najpierw tworzy się kontury czarnym mazakiem, a następnie pola wypełniane są farbą akrylową. Prace uczestnicy zabierają ze sobą. Po warsztatach zaplanowane zostanie wspólne zwiedzanie obiektów w skansenie oraz wspólne integracyjne spotkanie przy grillu dla seniorów. Spotkanie połączone z poczęstunkiem odbędzie się w Szałasie Pasterskim również na terenie ŻPE. Koszt warsztatów to 24 zł./os, koszt wynajmu Szałasu 270 zł oraz koszt poczęstunku około 27 zł/os. obejmuje kawę, ciasto drożdżowe oraz kiełbaskę na grilla, pieczywo. Oprócz wspólnej części kulturalnej zaplanowano również wspólne śpiewy pieśni regionalnych przy muzyce z akordeonem.
4. Rejs po Jeziorze Żywieckim - zaplanowano dla Seniorów wycieczkę (wyjazd) nad Pobliskie Jezioro Żywieckie. Podczas wycieczki seniorzy odbędą rejs po Jeziorze Żywieckim statkiem wypływającym z pobliskiej przystani z Tresnej ( na zaporze). Seniorzy poznają wiele ciekawostek o naszym rejonie oraz zobaczą okoliczne atrakcje przyrodnicze. O tych atrakcjach opowie właściciel - armator, który dba również o bezpieczeństwo podróżnych. Rejs trwa około 2 godz. Koszt to 35 zł/os.

Realizacja oferty to szansa na wzajemne poznanie się seniorów, na integrację, na pożytecznie i aktywnie spędzony czas.

W pracy na zadaniem zaplanowano wolontariat, który stanowi wkład własny, niefinansowy w realizację zadania i obejmuje wolontariat koordynatora zadania, najmniej 20 godz., wolontariat księgowej około 10 godz. oraz wolontariat osoby zajmującej się promocją zadania na stronie internetowej oraz komunikatorze najmniej 10 godz. Razem planuje się 40 godz. wolontariatu. Potwierdzeniem realizacji zadania będą listy obecności uczestników, dokumentacja zdjęciowa, krótkie filmiki. Rezultaty prezentowane będą na stronie internetowej stowarzyszenia oraz na komunikatorze społecznościowym - Facebok.

Wszystkie działania będą realizowane zgodnie z aktualnymi zaleceniami sanitarno - epidemiologicznymi. Beneficjentom uczestniczącym w projekcie zapewnione zostanie bezpieczeństwo. Na wyjazd seniorów do Tychów wykupione zostanie ubezpieczenie NW w jednej z agencji ubezpieczeniowych. Do realizacji działań w ramach oferty nie planujemy pobierania opłat od seniorów.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Seniorzy - uczestnicy zadania.	40 seniorów.	Listy obecności.
Warsztaty stacjonarne.	3 rodzaje warsztatów.( żywieniowe, ekologiczne, na szkle malowane)	Listy obecności uczestników zajęć, dokumentacja zdjęciowa, filmiki.
Warsztaty wyjazdowe.	2 wyjazdy - Żywiecki Park Etnograficzny oraz Jezioro Żywieckie. po 40 uczestników.	Listy obecności uczestników zajęć, dokumentacja zdjęciowa, filmiki.

Wolontariat	40 godz.	Wykaz zrealizowanych zadań lub oświadczenie wolontariusza.
-------------	----------	--

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Okrajnik i Okolic jest organizacją działającą od 11.05.2012 r. Do 31.08.2017 r. organizacja była Organem Prowadzącym dla Szkoły Podstawowej im. Górali Żywieckich w Okrajniku. Działania stowarzyszenia skierowane były przede wszystkim na rzecz dzieci i młodzieży. Po przejęciu szkoły przez Gminę, Stowarzyszenie podjęło działania, które w głównej mierze skierowane zostały na działania dla seniorów.

W latach 2012 – 2022 realizowaliśmy wiele projektów, w których proponowane były różnorodne działania dla seniorów o charakterze zdrowotnym, aktywności fizycznej, integracyjne, kilkudniowe wycieczki. Działania realizowane były m.in. w ramach dotacji z MRiPS z programu senioralnych ASOS w latach 2014, 2017, 2018, 2019, 2020, z programu dla seniorów AKTYWNI +2021, 2022. Ponadto realizowaliśmy projektu z NCK „W kręgu kultury i tradycji regionu”. Stowarzyszenie ma doświadczenie w realizacji tego rodzaju i innych typów projektów.

Ponadto Prezes stowarzyszenia oraz 2 członków ma doświadczenie w opracowywaniu, przygotowywaniu i realizowaniu projektów. Prezes stowarzyszenia jest jednocześnie członkiem innego stowarzyszenia działającego na terenie gminy Łękawica, działa w zarządzie Fundacji Partnerstwo Dorzecza Kocierzanki i Koszarawy oraz w zarządzie Stowarzyszenia Pszczelarzy „Beskidzkie Trutnie”. W realizacji tego zadania wykorzystane będą zasoby ludzkie stowarzyszenia tj. członkowie stowarzyszenia realizować będą nieodpłatnie działania jako wolontariat. Osoby realizowały takie lub podobne zadania w ramach innych projektów. Prezes stowarzyszenia będzie pełnił nieodpłatnie rolę koordynatora projektu.

Do opracowania i wykonania dokumentów projektowych wykorzystane zostaną zasoby stowarzyszenia w postaci papieru ksero, drukarki, folijki. Zdjęcia oraz filmiki wykonane będą przy pomocy własnego prywatnego sprzętu: aparatu i komórki.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt warsztatów teoretycznych z naturopatą. (2x 2,5 godz. x 150 zł/godz.)	750,00	750,00	
2.	Koszt warsztatów praktycznych z naturopatą (zakup produktów)	1.200,00	1.200,00	
3.	Koszt warsztatów ekologicznych (40 osób x 30 zł/os)	1.200,00	1.200,00	
4.	Koszt warsztatów „Na szkle malowane” (40 osób x 24 zł/os)	960,00	960,00	
5.	Koszt spotkania integracyjnego (wynajem Szałas Pasternskiego)	270,00	270,00	
6.	Koszt organizacji spotkania (poczęstunek – 40 osób x 25 zł/os.)	1.000,00	1.000,00	
7.	Transport na warsztaty do ŻPE	600,00	600,00	
8.	Koszt rejsu statkiem po Jeziorze Żywieckim (40 osób x 35 zł/os.)	1.400,00	1.400,00	
9.	Transport seniorów nad Jezioro Żywieckie.	600,00	600,00	
10.	Transport seniorów do Tychów na Targi Silver Silesia 2023	2.000,00	2.000,00	
11.	Wolontariat ( 40 godz. x 30 zł/godz.)	1.200,00		1.200,00
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>11.180,00</b>	<b>9.980,00</b>	<b>1.200,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

27.06.2023 r.

Data .....

Stowarzyszenie Mieszkańców  
Wsi Okrajnik i Okolic  
OKRAJNIK, ul. Szkolna 16  
34-321 Łękawica  
KRS: 0000420529, Reg. 242940603