

45/2023

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

PPJ

Załącznik nr 1



### UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.  
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

#### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
1. Siemońskie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów SIEMA 42-595 Siemonia, ul. 1 Maja 3 2. NIP: 6252472575, REGON: 385331129 3. Wpis do ewidencji: ESZ.0023 4. www.siemaemeryci.pl 5. siema20@onet.eu 6. tel. 502 320 486	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Śląscy seniorzy – działamy razem!			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	20.07.2023r.	Data zakończenia	30.09.2023r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem głównym projektu jest podniesienie poziomu aktywności społecznej i wzmocnienie potencjału osobistego 50 seniorów z min. 3 środowisk śląskich (gmin/miast/sołectw ) poprzez udział w Targach Silesia Silver				

1 <sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).  
 2 <sup>2)</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2023 oraz wydarzeniu integracyjnym – wyjeździe do instytucji kultury w terminie do 30 września 2023 roku.

Realizacja zadania przyczyni się do przezwyciężenia zjawiska izolacji społecznej osób starszych zamieszkałych na terenie gmin: Bobrowniki, Ożarówice, Wojkowice i Piekary Śląskie, która jest konsekwencją stanu pandemii. Z raportu „Jakość życia osób starszych w Polsce 2020” (GUS, 2020) wynika, że osoby starsze są narażone w największym stopniu na izolację społeczną, czyli na funkcjonowanie w sytuacji niewielkiej intensywności lub zupełnego braku kontaktów społecznych z osobami spoza gospodarstwa domowego. Raport szacuje odsetek wyizolowanych społecznie osób 65+ na 9,8%, a wśród 75+ na 14,1%. Osoby 60+ w największym stopniu funkcjonują również w jednoosobowych gospodarstwach domowych, co dodatkowo wzmacnia poczucie samotności i pozostawienia samemu sobie. Realnie nawet do 1 miliona osób w Polsce pozostaje w faktycznej izolacji społecznej, często żyjąc samotnie w swoich mieszkaniach i domach. Wykluczeni z relacji społecznych innych niż incydentalne. Osoby te żyją poza systemem wsparcia społecznego, a ich funkcjonowanie nie jest zazwyczaj w żaden sposób monitorowane. Dane są alarmujące: 15,4% osób 65+ nie utrzymywało żadnych kontaktów ze znajomymi, dodatkowo 7,8% deklaroowało, że rozmawia/spotyka się ze znajomymi rzadziej niż raz w roku, a 20,2% respondentów spotkało się ze znajomymi nie częściej niż raz w roku. Oznacza to, że aż 43,4% osób 65+ w okresie przed pandemią miało zredukowane do minimum lub nie miało w ogóle kontaktu z bliskimi sobie osobami spoza rodzin. Stan pandemii znacząco pogłębił w/w zjawiska. Od tego czasu życie społeczne znacznie zmieniło się, a psychologiczne, wspólnotowe i ekonomiczne efekty pandemii negatywnie wpłynęły na niemal wszystkie grupy społeczne i wiekowe. Łącznie około 40% polskich seniorów żyło w znaczącym osamotnieniu już przed pojawieniem się COVID. Pandemia znacząco wpłynęła na pogłębienie stopnia izolacji społecznej i poziomu osamotnienia. Główną formą rekreacji dla seniorów 65+ były przed pandemią spacerowanie – uprawiało je 57% osób. Żadnego sportu nie uprawiało 78% osób 65+ i 89% 75+ (GUS, 2020). Wpływa to bezpośrednio na pogorszenie stanu zdrowia, co z kolei przekłada się na gorsze samopoczucie, słabszą kondycję psychiczną, a także ograniczanie relacji i aktywności społecznych. W grupie osób 65–74 lata jedynie 9% osób poświęcało czas na aktywność wolontariacko-społeczną (w tym we wspólnotach wyznaniowych), co jest wynikiem znacznie niższym niż średnia dla UE, która wynosi 18%. Efektem niskiej aktywności społecznej może być również przyspieszenie spadku kondycji psychofizycznej i wcześniejsza utrata względnej samodzielności (na podstawie Raportu „Jakość życia osób starszych w Polsce w pierwszym roku pandemii COVID-19”. SeniorHub Instytut Polityki Senioralnej ([www.seniorhub.pl](http://www.seniorhub.pl))). W naszym najbliższym środowisku obserwujemy te same problemy (rozmowy prowadzone z seniorami, ich rodzinami). Z doświadczenia w pracy z osobami starszymi zauważyliśmy wzrost liczby osób, które wycofały się z wcześniejszych aktywności i obecnie nie potrafią przełamać swoich wewnętrznych barier, by wyjść „do ludzi”, odbudować relacje, nawet z najbliższym otoczeniem. Zjawisko to ma gwałtowny przebieg zwłaszcza w grupie seniorów 80+. Powiązane jest z pogłębiającymi się problemami związanymi ze zdrowiem fizycznym i psychicznym tych osób. Projekt zakłada działania motywujące seniorów do osobistego rozwoju oraz pracy na rzecz innych. Zachęca seniorów do dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne, odbudowania poczucia więzi z innymi m.in. poprzez wspólną aktywność artystyczną i wolontaryjną.

Etapy realizacji zadania publicznego:

1. Rekrutacja uczestników projektu: 20.07. - 25.07.2023r.
2. Przeprowadzenie spotkania integracyjnego – wybór instytucji kultury: 26.07. – 30.09. 2023r.
3. Udział w Targach Silver Silesia 2023:
  - udział w konferencji,
  - poznanie dobrych praktyk w zakresie samoorganizowania się środowisk senioralnych woj. śląskiego.
4. Przeprowadzenie inicjatywy integracyjnej – wyjazdu do miejsca kultury dla seniorów z gmin woj. śląskiego: Bobrowniki, Ożarówice, Wojkowice i Piekary Śląskie: sierpień/wrzesień 2023r.

Ad. 1. Informacje na temat rekrutacji udostępniemy kanałami formalnymi i nieformalnymi. Wykorzystamy pracujące kontakty, m.in. wsparcie w tym zakresie Domu Kultury w Siemoni.

Do udziału w działaniach projektowych zaprosimy 50 osób.

Ad.2. Zorganizujemy spotkanie integracyjne w celu prezentacji ciekawych miejsc kultury na mapie woj. śląskiego. Wspólnie wybierzemy cel wyjazdu integracyjnego.

Ad.3. Uczestników projektu poinformujemy o wydarzeniu Targi Silver Silesia 2023. Wypracujemy zasady udziału grupy projektowej w Targach. Plan wizyty będzie obejmował uczestnictwo w konferencji Targi Silver Silesia. Podczas Targów zwrócimy uwagę na dobre praktyki budowania inicjatyw na rzecz aktywizacji seniorów.

Ad.4.

Zorganizujemy wyjazd integracyjny do instytucji kultury – miejsca wybranego przez uczestników projektu, Wyjazd poprzedzi spotkanie, podczas którego uczestnicy projektu zarekomendują miejsca i wydarzenia, w których chcieliby uczestniczyć. Nastąpi uzgodnienie miejsca i celów szczegółowych wyjazdu. Wydarzenie – wyjazd integracyjny zostanie zorganizowany przez uczestników projektu.

Wszystkie wydarzenia będą regularnie udostępniane na portalu społecznościowym FB. Przygotujemy notatki/artykuły prasowe do lokalnych gazet, relacja fotograficzna i video.

Wkład własny osobowy:

Koordinacja projektu: 40 godz. x 30 zł= 1 200, 00 zł.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie udziału seniorów w życiu społecznym woj. śląskiego	Udział w 1 wydarzeniu o zasięgu wojewódzkim – Targach Silver Silesia	- udział w Targach i konferencji podczas Targów Silver Silesia - lista obecności, zdjęcia, krótki film
Wzrost aktywności społecznej osób 60+ z terenu woj. śląskiego w zakresie budowania integracji wewnątrz-pokoleniowej	50 seniorów	- lista uczestników wyjazdu integracyjnego do instytucji kultury, zdjęcia i krótki film

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Siemońskie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów SIEMA działa od marca 2021 roku.

Stowarzyszenie powstało w odpowiedzi na seniorów zamieszkujących najbliższe okolice chcących żyć aktywnie i zdrowo.

Dlatego też głównymi celami Stowarzyszenia są:

- pomoc ludziom starszym (szczególnie emerytom i rencistom, osobom niepełnosprawnym),
- aktywizacja środowiskowa seniorów i rencistów,
- współpraca z organizacjami i stowarzyszeniami,
- aktywizacja seniorów poprzez szeroko rozumianą działalność twórczą i hobbystyczną.

Mimo krótkiego i trudnego (poprzez epidemię) czasu działania, Stowarzyszenie ciągle aktywnie pracuje z seniorami i chętnie podejmuje nowe wyzwania:

1. Stowarzyszenie współpracuje z innymi Stowarzyszeniami z Gminy i okolic, m.in. Kołami Gospodyń oraz Radą Seniorów Gminy Bobrowniki.
2. Od lutego 2020 roku rozpoczęto cykl spotkań dotyczących kultury różnych krajów (w zakresie zabytków, kultury, kuchni, muzyki i sztuki).
3. Stowarzyszenie organizuje wsparcie dla najbardziej potrzebujących seniorów z terenu Siemoni, przed Świątami Bożego Narodzenia zrealizowano akcję Paczka dla seniora i osób samotnych.
4. W okresie październik-grudzień 2020 roku Stowarzyszenie zrealizowało zadanie publiczne (do-

finansowane z ROPS): pod tytułem „Kuchenne manewry Śląskich Seniorów w czasie epidemii”. W projekcie wzięło udział w 40 seniorów z 10 sołectw wiejskich z terenu województwa śląskiego. Wydano książkę „Kulinarne przeboje seniorów, gdzie zamieszczone są przepisy kulinarne uczestników projektu. Mimo trudnych czasów, osiągnięto zamierzone wskaźniki. Świadczy to o dużych umiejętnościach organizacyjnych, umiejętności dostosowania się do trudnych warunków i sprawności w realizacji –nawet trudnych wyzwań założycieli i członków Stowarzyszenia.

5. Stowarzyszenie w 2021 roku zrealizowało projekt „Misja być aktywnym – MBA dla seniora” dofinansowany w ramach programu „Aktywni+”. W projekcie wzięło udział 96 seniorów z terenu województwa śląskiego. Jego głównym celem było zwiększenie zaangażowania społecznego i obywatelskiego grupy 96 seniorów (osób 60+) woj. śląskiego (z szczególnym uwzględnieniem seniorów zamieszkujących małe gminy np. wiejskie, miejsko-wiejskie) poprzez podniesienie za pomocą nowatorskich narzędzi ich kompetencji (w rozumieniu wiedzy, umiejętności i postaw) skutkujących wzrostem poziomu reprezentatywności interesów publicznych (w tym seniorów) w polityce lokalnej i regionalnej województwa.

Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania:

- zasoby ludzkie –koordynator projektów z doświadczeniem, organizatorzy działań wolontaryjnych
- Wolontariusze – członkowie stowarzyszenia SIEMA.

Kluczowe osoby przy realizacji działań projektu, ale nie jedyne, to:

- założycielka Stowarzyszenia, członek gminnej Rady Seniorów Bobrowniki, członek Stowarzyszenia Dam i Kawalerów Św. Stanisława Komandorii Zagłębiowskiej, inicjatorka i realizatorka różnego typu akcji społecznych np. zbiórki na Dom Dziecka w Będzinie, akcji Paczka dla Seniora,
- członek stowarzyszenia SIEMA. Aktywnie i z dużym zaangażowaniem pracuje w Stowarzyszeniu. Należy do Gminnej Rady Seniorów w Bobrownikach i czynnie udziela się w pracach Rady. Aktywnie uczestniczy w projektach z terenu gminy Bobrowniki i województwa śląskiego. Jest inicjatorką różnego typu akcji społecznych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Ciepły posiłek podczas Targów Silver Silesia: 50 osób x 40 zł	2 000,00	2 000,00	0
2.	Transport uczestników na Targi Silver Silesia 2023.	2 000,00	2 000,00	0
3.	Organizacja wyjazdu integracyjnego do instytucji kultury: 50 osób x 100 zł – bilety wstępu	5 000,00	5 000,00	0
4.	Organizacja wyjazdu integracyjnego do instytucji kultury: 50 osób - transport	1 000,00	1 000,00	0
5.	Koordinacja projektu: 40 godz. x 30 zł	1 200,00	0,00	1 200,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 200,00	10 000,00	1 200,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 26.06.2023

.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**SIEMONSKIE STOWARZYSZENIE**  
**inertów, Rencistów i Inwalidów**  
**SIEMA**  
42-595 Siemonia, ul. 1 maja 3  
NIP: 625 247 25 75  
tel. 502 320 486

