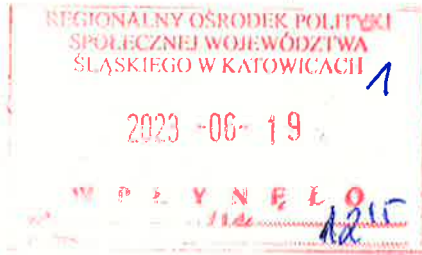


31/2023



DPS

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA Śląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1</sup></b>	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTLANYM

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Fundacja Graceland ul. Watoły 37 41-106 Siemianowice Śląskie <a href="mailto:info@graceland.org.pl">info@graceland.org.pl</a> KRS 0000649516 739 901 891	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nakręć się na działanie			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>1</sup>	Data rozpoczęcia	15.07.2023	Data zakończenia	25.09.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Nakręć się na działanie-pod taką nazwą będzie realizowane zadanie przez Fundację Graceland, które ma na celu promować aktywizację i integrację seniorów z różnych regionów.zadanie będzie skierowane do maksymalnie 30-osobowej grupy seniorów ze Stowarzyszenia Kobiet z Markłowic, jak i seniorów działających przy Fundacji Graceland, której siedziba jest w Katowicach. Dodatkowo do udziału w zadaniu zostaną zaproszeni przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego w Wieku w Rybniku, z którym fundacja współpracuje od lat.Nakręć się na działanie -zadanie to ma pokazać jak ważny jest ruch, potrzebny dla zdrowia, a poruszając się jednoślądem, senior może liczyć na poprawę wydolności, czyli zdolności organizmu do uprawiania aktywności fizycznej bez męczenia się. Jazda na rowerze po 60-tce wpływa również na produkcję mazi stawowej w stawach kolanowych i biodrowych, która odpowiada za płynny i bezbolesny ruch między kośćmi, a przebywając na zewnątrz, korzysta się z naturalnej witaminy D ze słońca, wspiera swoje dobre samopoczucie, humor i witalność! Seniorzy w okresie wakacyjnym będą brali udział w pięciu spotkaniach.Pierwsze z nich to :Jak po 60 zacząć przygodę z rowerem?. Seniorzy spotkają się z instruktorem jazdy na rowerze, który udzieli im fachowej wiedzy jak właściwie dobrać sprzęt do swoich preferencji, jak ważne jest właściwe wchodzenie i schodzenie z roweru, by nie sprawiało kłopotów.Będzie to możliwe poprzez dostosowanie wysokości ramy, kół i siodełka do predyspozycji anatomicznych.Oprócz tego na spotkaniu seniorzy dowiedzą się jak ważne jest odpowiednie przygotowanie fizyczne do jazdy. Kluczowa jest prosta, kilkuminutowa rozgrzewka oparta m.in. na krążeniach w stawach kolanowych i biodrowych. Warto dodatkowo wykonać kilka skłonów i rozciągnąć mięsień czworogłowy uda poprzez przyciągnięcie pięty w kierunku pośladka.Po profesjonalnym przygotowaniu seniorzy rozpoczyna co tygodniową przygodę z rowerem i będą się regularnie spotykać przez cztery kolejne tygodnie i wspólnie będą uczestniczyć w wyprawach rowerowych na terenie Rybnika, bowiem sport na świeżym powietrzu jest bezcenny dla organizmu( seniorzy mogą transportować rowery pociągiem także nie jest to ograniczenie dla osób spoza Rybnika).Na początek sierpnia zaplanowano integracyjny rajd rowerowy dla seniorów tym razem w Markłowicach i wspólne ognisko oraz zabawy ruchowo-taneczne na świeżym powietrzu nad lokalnym zalewem.Seniorzy zaprezentują także pokaz tańca liniowego, którego są miłośnikami.Taniec ten powstał na Dzikim Zachodzie także wymaga od naszych seniorów dużej energii i jest dla nich lekarstwem na monotonię. Aby właściwie tańczyć trzeba zaznajomić się z kulturą, tradycją, strojami Dzikiego Zachodu, jak również taniec ten wymaga od seniorów wielkiej aktywności fizycznej, dlatego też wszystkie zadania w projekcie prowadzą do wzmocnienia sprawności ruchowej naszych seniorów.Nasi seniorzy uczestnicząc w treningach rowerowych będą wzmacniali swoją aktywność i dobrą kondycję. Końcowym etapem naszego zadania jest wyjazd integracyjny naszej grupy seniorów na piknik integracyjny do żorskiego miasteczka Country, poświęcony całkowicie Dzikiemu Zachodowi i muzyce, kulturze, z której wywodzi się taniec liniowy. Tam nasi seniorzy przeniosą się w świat dzikiego zachodu, będą uczestniczyli w pokazie tańca country, odbędą spacer po wiosce kowbojskiej, a wszystko po to by we wrześniu móc zaprezentować swój taniec liniowy country na targach SILVER SILESIA jako udział w przeglądzie twórczości senioralnej „Silver Scena”.Występ naszej grupy seniorskiej na wielkiej scenie byłby okazją do zaprezentowania niepowtarzalnego tańca, który mogą ćwiczyć wszyscy, w każdym wieku, często w jednej linii tańczą dzieci i dziadkowie. Jest to taniec dla wszystkich. Zaplanowana jest także na koniec wystawa fotograficzna na terenie fundacji poświęcona relacji z całego zadania i rozdanie seniorom certyfikatów za udziału w zadaniu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
podniesienie wiedzy seniorów na temat właściwego poruszania się na rowerze, poznanie przez część seniorów techniki tańca liniowego, udział w pokazie tańca country w miasteczku Dzikiego zachodu, udział w Silver Silesia promowanie swoich umiejętności	30	ankieta
wystawa fotograficzna na terenie fundacji	1	dokumentacja fotograficzna w siedzibie fundacji

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

*M*

Graceland jest miejscem wyjątkowym. Stworzonym z potrzeby dzielenia się wiedzą, doświadczeniem i emocjami. Otwartym dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Miejscem, w którym można rozwijać pasje i spełniać marzenia, gdzie rodzą się nowe pomysły, a żadne pytanie nie pozostaje bez odpowiedzi. Graceland jest miejscem, w którym największe znaczenie ma wzajemny szacunek i zrozumienie, niezależnie od wieku, płci, orientacji seksualnej, narodowości i wyznania. Jest miejscem wyrównywania szans i ochrony praw mniejszości. Miejscem wspierania rozwoju intelektualnego, fizycznego, emocjonalnego i społecznego. Miejscem spotkań, wymiany poglądów i gorących dyskusji. Miejscem wyzwania ciekawości, wrażliwości i kreatywności. Miejscem integracji międzypokoleniowej i międzykulturowej.

Celem Fundacji jest ułatwianie funkcjonowania w świecie bez granic, barier i podziałów, przy jednoczesnej ochronie społeczności i tożsamości lokalnych i regionalnych. Konfrontacja z fundamentalnymi pytaniami o naturę wiedzy, prawdy, emocji i relacji społecznych, przy jednoczesnym prowadzeniu działań na rzecz zdobywania wiedzy i rozwijania umiejętności praktycznych i kompetencji przydatnych w życiu. Promowanie samodzielności, inicjatywy i przedsiębiorczości, a przy tym kształtowanie wrażliwości estetycznej i ekspresji twórczej. Zwiększanie uczestnictwa w kulturze przy jednoczesnym wyzwaniu własnych pasji i talentów. Promocja zachowań prozdrowotnych ale i konkretne działania aktywizujące dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Fundacja Graceland zrealizowała wiele projektów we współpracy ze szkołami, uczelniami przedsiębiorcami, władzami lokalnymi, instytucjami kultury i organizacjami społecznymi. Od dłuższego czasu Fundacja współpracuje z Markłowskim Stowarzyszeniem Kobiet realizując w partnerstwie wiele projektów, zwłaszcza dla seniorów. Między innymi regionalny rajd rowerowy czy projekty matematyczne, promujące aktywność seniorów, zachęcające do logicznego myślenia. Markłowskie Stowarzyszenie Kobiet powstało z inicjatywy lokalnego społeczeństwa, pierw jako grupa nieformalna a od 2008 roku już jako stowarzyszenie. Grupę tworzą seniorzy ale i nie tylko, którzy działają w wielu obszarach między innymi: działania na rzecz kobiet i ich rodzin we wszystkich dziedzinach życia, w sferze prywatnej i publicznej, integracja środowiska kobiecego, aktywnej działalności na rzecz gminy i jej mieszkańców, działania w zakresie ochrony i promocji zdrowia, szczególnie wśród dzieci, młodzieży i osób niepełnosprawnych, działania na rzecz dzieci i młodzieży, seniorów i innych, w sferze edukacyjnej, rekreacyjno-sportowej. Stowarzyszenie od dłuższego czasu jest stałym partnerem Fundacji Graceland w realizacji wielu ciekawych projektów na rzecz osób w wieku emerytalnym. Uniwersytet Trzeciego Wieku z Rybnika jest organizacją pożytku publicznego przeznaczoną dla osób starszych, bez względu na ich wykształcenie, mającą na celu integrowanie społeczności trzeciego wieku, nieustające kształcenie, rozwój osobowy, promocję zdrowego stylu życia, rozwijanie i kontynuowanie różnorodnych zainteresowań.

Wkładem własnym w projekt będzie praca wolontariuszy przy wystawie fotograficznej w fundacji, przy organizacji integracyjnego rajdu rowerowego. Przewidziane są również do wykorzystania w zadaniu zasoby rzeczowe takie jak, możliwość korzystania z zasobów lokalowych fundacji, korzystanie z komputera i sieci internetowej do promocji zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z Innych źródeł
1.	wynajęcie autokaru na przejazd seniorów na Silver Silesia	1200	1200	
2.	wynajęcie autokaru na przejazd seniorów do Żor do miasteczka country	700	700	
3.	obiad dla uczestników zadania w czasie wyjazdu integracyjnego do miasteczka country	1850	1850	
4.	wynagrodzenie dla koordynatora zadania (kwota brutto ze wszystkimi składkami ZUS, US)	700	700	
5.	obsługa księgową zadania	350		350
6.	ubezpieczenie dla uczestników zadania w czasie wyjazdów	300	300	
7.	praca wolontariuszy podczas realizacji zadania 20 h x 30 zł	600		600
8.	przygotowanie plakatu promującego zadanie, projekt i wydruk certyfikatów dla uczestników zadania	200	200	
9.	zakup kiełbasek, pieczywa, kawa, herbata, musztarda, keczup, wody, talerzyków, akcesoria grillowych tzn. węgiel drzewny, na rajd rowerowy dla grupy max.30-osobowej	700	700	
10.	biletu wstępu do miasteczka country dla max.30 uczestników zadania 30 x 50 zł	1500	1500	
11.	wynagrodzenie dla instruktora jazdy na rowerze za przeprowadzony warsztat (kwota brutto brutto ze wszystkimi składkami ZUS, US)	250	250	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8350	7400	950

V. Oświadczenia

Oświadczam, że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Dominika Janik-Hornik

.....  
prezes zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

19.06.2023

Data