

nr rej.  
17/2023

**Załącznik nr 1**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOCY RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB.

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta STOWARZYSZENIE CENTRUM ZDROWIA PACJENTÓW I LECZENIA UZALEŻNIEŃ "FAMILIA DĘBOWA 5"	
Forma prawna STOWARZYSZENIE	
KRS 0000926534	
NIP 6312700319	
Adres siedziby Dębowa 5, 44-100 Gliwice, Polska	
http://familia-zabrze.pl	
adres email: czpilu@mp.pl	
tel. 32 270 37 58	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Program wsparcia dla osób doświadczających zachowań agresywnych oraz przemocy w rodzinie realizowany w Centrum Terapii Rodziny w Zabrze			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	03.04.2023	Data zakończenia	30.06.2023

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Członek Zarządu Stowarzyszenie  
CZPiLU "Familia Dębowa 5"

Anna

Członek Zarządu Stowarzyszenie  
CZPiLU "Familia Dębowa 5"

STOWARZYSZENIE CZPiLU "Familia Dębowa 5"  
44-100 Gliwice ul. Dębowa 5  
NIP: 6312700319  
TEL: 690 288 116 / (32) 270 37 58

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Program wsparcia dla osób doświadczających zachowań agresywnych oraz przemocy domowej realizowany będzie przez STOWARZYSZENIE CENTRUM ZDROWIA PACJENTÓW I LECZENIA UZALEŻNIEŃ "FAMILIA DĘBOWA 5"

Zajęcia będą przeprowadzone w pomieszczeniach CENTRUM TERAPII FAMILIA w Zabrze przy ul. Bolesława Wallek-Walewskiego 25.

Projekt ma charakter ponadlokalny i do uczestnictwa w programie będą przyjmowane osoby z Zabrze oraz innych miast województwa śląskiego.

Program jest adresowany do następującej grupy odbiorców:

1. osób doświadczających przemocy w rodzinie,
2. osób, które w wyniku innych okoliczności życiowych związanych z doznawaną przemocą zgłoszą się do uczestnictwa w programie

Zakładamy udział minimum 12 osób. Jeżeli do programu zgłosi się więcej osób wówczas także zostaną objęte pomocą.

Program przeznaczony jest dla osób pełnoletnich.

W ramach Programu będą realizowane następujące działania:

- grupy wsparcia
- warsztaty umiejętności społecznych
- zajęcia edukacyjno-informacyjne
- kurs samoobrony
- trening relaksacyjny
- indywidualne wsparcie terapeutyczne

Udział w zajęciach będzie potwierdzany podpisaniem przez uczestnika listy obecności.

Nad prawidłową realizacją programu będzie czuwać koordynator projektu oraz obsługa biurowo-księgową.

W ramach programu będą odbywać się **zajęcia edukacyjno-informacyjne** w tematyce przemocy. Omówione zostaną kryteria przemocy, cykle przemocy, rodzaje przemocy. Przedstawione zostaną czynniki ryzyka, takie jak dziedziczenie wzorca przemocy, normy społeczne, normy kulturowe, środowisko społeczne, uzależnienie od alkoholu i narkotyków oraz nałogi behawioralne. Uczestnicy poznają mechanizmy przemocy takie jak pranie mózgu, PTSD, syndrom wyuczony bezradności, syndrom sztokholmski, proces wiktylizacji i mechanizm psychologicznej pułapki. Zdemaskowane zostaną mity dotyczące przemocy oraz stereotypów na temat ról kobiecych i męskich.

Dodatkowo odbywać się będą **grupy wsparcia**. Zajęcia te mają na celu spotkania osób przeżywających podobne problemy. Możliwość opowiedzenia o swoich przeżyciach i wysłuchania innych ludzi daje poczucie, że nie jest się samemu ze swoimi kłopotami. Spotkania pozwolą zostać wysłuchanym, doświadczyć empatii i bliskiego kontaktu z innymi. Wsparcie uzyskane podczas spotkań ma pomóc uwolnić się od ciężaru trudnych emocji i doświadczeń, co sprzyja lepszemu radzeniu sobie z trudami dnia codziennego. Zajęcia mogą korzystnie wpływać na budowanie poczucia własnej wartości i wiary we własne umiejętności kierowania swoim życiem. Grupy wsparcia dają szansę na doświadczenie poznania i zjednoczenia się z innymi osobami zmagającymi się z podobnymi trudnościami życiowymi, zaspokajanie potrzeby akceptacji i zrozumienia ze strony innych. Słuchając doświadczeń innych można pozyskać wiedzę dotyczącą zjawiska przemocy. Zajęcia mogą również dostarczać motywacji i energii do działań mających na celu rozwiązanie problemu i wyjście z sytuacji bycia ofiarą.

Kolejnymi działaniami w programie będą **warsztaty umiejętności społecznych**.

Tematy 2-godzinnych warsztatów będą zaciągnięte z poniższej listy:

1. Trening zachowań asertywnych.
2. Trening radzenia sobie ze stresem. Strategie i metody radzenia sobie ze stresem.
3. Trening radzenia sobie ze złością.
4. Prozdrowotne zachowania służące utrzymaniu równowagi psychofizycznej. Budowanie indywidualnego planu zmiany.
5. Trening prawidłowej komunikacji interpersonalnej.
6. Nabycie umiejętności korzystania z systemu wsparcia dla osób doznających przemocy w środowisku lokalnym. Budowanie siatki wsparcia.

W ramach programu będą się odbywać **treningi samoobrony**. Zajęcia będą przeprowadzane

z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu takiego jak: maty, rękawice, tapy trenerskie czy tarcze. Ćwiczenia będą dostosowane do umiejętności, stanu zdrowia i potrzeb odbiorców zajęć.  
W ramach zajęć samoobrony będą się odbywać treningi, które mają na celu nabycie nie tylko nabycie umiejętności samoobrony oraz kształtowanie cech charakteru.

**Przewidziane korzyści z treningów:**

- nabycie umiejętności technicznych samoobrony,
- kształtowanie cech charakteru i hartu ducha.
- wzrost sprawności fizycznej,
- nabycie szacunku do innych osób,
- wykształcenie pewności siebie,
- nauka współpracy z innymi osobami,
- nieustanny wysiłek, w celu przezwyciężenia lenistwa i zniechęcenia
- lepsza kondycja,
- lepsza umiejętność radzenia sobie ze stresem,
- kształtowanie właściwej postawy do samych siebie i innych.

Przewidziano także 6 godzin **treningu relaksacyjnego**. Trening relaksacyjny pozwoli uzyskać wewnętrzny spokój i skoncentrowany będzie na nauce kontroli swoich emocji.

Każdy z uczestników będzie mieć możliwość korzystania z **indywidualnego wsparcia terapeutycznego**.

Wkładem własnym będzie wkład osobowy poprzez wykonanie 6 godzin treningów relaksacyjnych .

Zaplanowane do realizacji zadanie przyczynia się do osiągnięcia celu operacyjnego 2: Wspieranie lokalnych systemów przeciwdziałania przemocy w rodzinie **Programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025.**

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia edukacyjno-informacyjne	12h w czasie całego programu. 2h zajęć x 6 spotkań W zajęciach będzie uczestniczyć 10-14 osób	Listy obecności z zajęć
Warsztaty umiejętności społecznych	12h w czasie całego programu. 2h zajęć x 6 spotkań W zajęciach będzie uczestniczyć 10-14 osób	Listy obecności z zajęć
Grupa wsparcia	20h w czasie całego programu. 2h zajęć x 10 spotkań W zajęciach będzie uczestniczyć 10-14 osób	Listy obecności z zajęć
Indywidualne wsparcie terapeutyczne	34h podczas całego programu 10-16 osób. Każdy uczestnik będzie mieć maksymalnie 3 konsultacje 1-godzinne	Potwierdzone obecności ze spotkania własnoręcznym podpisem uczestnika
Trening samoobrony	8h w czasie całego programu. 4 zajęcia po 2h W zajęciach będzie uczestniczyć 6- 12 osób	Listy obecności z zajęć
Trening relaksacyjny	6h w czasie całego programu. W zajęciach będzie uczestniczyć 10- 14 osób	Listy obecności z zajęć

STOWARZYSZENIE CZPiLU "Pamięć i Długość"  
ul. 100 G. w. ce ul. Decjana 6  
NIP: 6312700319  
TEL: 690 288 116 (32) 270 37 58

Członek Zarządu Stowarzyszenie  
CZPiLU "Pamięć i Długość"

Członek Zarządu Stowarzyszenie  
CZPiLU "Pamięć i Długość"

Agni...

Anna

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Celem stowarzyszenia jest działanie na rzecz dobra ogólnego:

- 1.A. Dbanie o zdrowie psychofizyczne społeczeństwa poprzez zmniejszanie zagrożenia alkoholizmem, narkomanią i innymi przejawami patologii społecznej;
1. B. Ochrona zdrowia psychicznego społeczeństwa w oparciu o rodzinę;
1. C. Szczególna troska o więzi rodzinne i zdrowie młodzieży;
1. D. Działalność na rzecz chorych psychicznie;
1. E. Pomoc społeczna i żywieniowa dla osób potrzebujących i ich wsparcie zdrowotne oraz prawne;
1. F. Inicjowanie wspieranie działalności zdrowotnej oraz naukowej, zmierzającej do zwiększenia świadomości psychologicznej;
1. G. Profilaktyka zdrowotna;
1. H. Działalność przeciw wykluczeniom społecznym.

Stowarzyszenie zrealizowało ze środków będących w dyspozycji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego następujące projekty:

1. Program wsparcia dla osób doświadczających zachowań agresywnych oraz przemocy w rodzinie (18.11.2021- 31.12.2021)
2. Program zmiany przekonań i postaw dla osób mających problem ze złością, agresją i stosujących przemoc w rodzinie (01.12.2021- 31.12.2021)
3. Program wsparcia dla osób z syndromem DDA doświadczających zachowań agresywnych oraz przemocy domowej (23.06.2022 – 02.09.2022)
4. Program wsparcia terapeutycznego dla osób uzależnionych od alkoholu (22.08.2022 - 31.12.2022)
5. Program wsparcia dla osób dotkniętych problemem alkoholowym (28.08.2022 - 31.12.2022)

Wykaz realizatorów, ich wykształcenie i ukończone dodatkowe szkolenia:

1.  - pedagog resocjalizacyjny, specjalista psychoterapii uzależnień, ukończone Studia podyplomowe Mediacje sądowe, szkolenie „Trening umiejętności społecznych”, szkolenie „Praca z osobą stosującą przemoc w rodzinie – podstawowe aspekty”.
2.  - pedagog resocjalizacyjny, specjalista psychoterapii uzależnień,
3.  - pedagog resocjalizacyjny, specjalista psychoterapii uzależnień, wieloletni społeczny kurator sądowy, Certyfikowany instruktor rekreacji ruchowej, spec. samoobrona
4.  - księgowy

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia edukacyjno-informacyjne 12h x 80,- PLN	960,-	960,-	-
2.	Warsztaty umiejętności społecznych 12h x 80,- PLN	960,-	960,-	-
3.	Grupa wsparcia 20h x 80,- PLN	1600,-	1600,-	-
4.	Indywidualne wsparcie terapeutyczne 34h x 80,- PLN	2720,-	2720,-	-
5.	Trening samoobrony 8h x 80,- PLN	640,-	640,-	-
6.	Trening relaksacyjny 6h x 80,- PLN	480,-	-	480,-
7.	Koordinacja 24h x 50,- PLN	1200,-	1200,-	-
8.	Obsługa biurowo-księgowy 20h x 50,- PLN	1000,-	1000,-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9560,-	9080,-	480,-

Członek Zarządu Stowarzyszenie  
CZPiP - Dębowa 5 "

Członek Zarządu Stowarzyszenie

STOWARZYSZENIE CZPIP "Familia-Dębowa 5"  
44-100 Givice ul. Dębowa 5  
NIP: 6312700319  
TEL: 690 288 116 / (32) 270 37 58

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Członek Zarządu Stowarzyszenie Członek Zarządu Stowarzyszenie  
ZPILU „Familia-Debowa 5” C. Debowa

Agnieszka Brzozowska Anna Chalubińska Błazewice

Data 02.03.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE ZPILU "Familia-Debowa 5"  
44-100 Gimice ul. Debowa 5  
NIP: 6312700319  
TEL: 690 288 116 / (32) 270 37 58