

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOCY RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Stowarzyszenie Pomocownia 44-251 Rybnik Ul. Strzembosza 17 Numer KRS: 0000988513 Adres korespondencyjny: 44-200 Rybnik Ul. Żużłowa 25 Telefon: mail: stowarzyszeniepomocownia@gmail.com

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

, stowarzyszeniepomocownia@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„PEŁNA KOBIETA POD INNYM NIEBEM”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	17.04.2023	Data zakończenia	10.07.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie pod nazwą „PEŁNA KOBIETA POD INNYM NIEBEM” adresowane jest do 20 – 22 dorosłych kobiet z Rybnika i powiatu rybnickiego, które obecnie doświadczają lub doświadczały w przeszłości różnych form przemocy w rodzinie, albo były świadkami przemocy, i które do tej pory mają trudności z nazywaniem, wyrażaniem i radzeniem sobie z doświadczanymi emocjami i uczuciami, w wyniku czego czują się słabsze, „niekompletne”, gorsze, samotne, niezrozumiałe, bezradne i wykluczone. Nie potrafią zakomunikować swoich potrzeb, zrelaksować się i podnieść swoją jakość życia, w tym szczególnie, poczucia własnej wartości i sprawstwa. Dlatego oferujemy im uczestnictwo w projekcie realizowanym na terenie miasta Rybnika w pomieszczeniach udostępnionych bezpłatnie w ramach współpracy, celem którego jest:

- uczestnictwo w grupowych zajęciach **Treningu Umiejętności Społecznych** (TUS dla 3 grup liczących 5-8 osób, spotykających się w trakcie cotygodniowych 4 sesjach grupowych, trwających 3 godziny lekcyjne każda), których celem jest podniesienie umiejętności lepszego radzenia sobie z emocjami i uczuciami, podniesienia umiejętności komunikacyjnych i podejmowania zadań, czyli podniesienie kompetencji emocjonalno-społecznych (grupy prowadzi jeden certyfikowany trener TUS, starszy specjalista pracy socjalnej) w oparciu o przygotowany program i zestaw narzędzi oraz materiałów niezbędnych do prowadzenia zajęć TUS);

- udział w **prelekcji** mającej na celu podniesienie wiedzy z zakresu psychoedukacji i form wsparcia dla osób doświadczających przemocy oraz procedurze ich uzyskania (prelekcja Przewodniczącej Zespołu Interdyscyplinarnego, koordynatora Zespołu ds. przemocy w rodzinie) po zakończeniu której istnieje możliwość uzyskania indywidualnej konsultacji i profesjonalnego poradnictwa – działanie bezkosztowe realizowane w ramach współpracy międzyinstytucjonalnej;

- przeprowadzenie **dwóch warsztatów** powiązanych w tematami poruszonymi w trakcie zajęć TUS-owych:
a) warsztat nauki relaksacji i szukania wytchnienia dla siebie - celem zajęć jest nabycie praktycznych umiejętności stosowania różnych form relaksacji i szukania wytchnienia dla siebie, w tym wymiana doświadczeń własnych uczestniczek (warsztat prowadzi trener TUS ze wsparciem wolontariuszy). Zostaną zakupione materiały niezbędne do przeprowadzenia warsztatów (wyplatanie makram, florystyka, decoupage, rękodzieło – w zależności od zainteresowania uczestniczek), zaś wytworzone wytwory uczestniczki zabiorą ze sobą do domu;

b) warsztat doświadczania relaksacji – koncert mis dźwiękowych i gongów połączony z relaksacyjnymi ćwiczeniami ruchowymi i oddechowymi (usługa zakupiona w profesjonalnej firmie od wielu lat świadczącej tego typu usługę);

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- prelekcja **seksuologa** celem której jest oswojenie uczestniczek ze słownictwem dotyczącym seksu i seksualności człowieka, wyrażania i komunikowania swoich potrzeby rzutuujących na ogólną ocenę ich aktualnego życia seksualnego, związków i relacji, a także rozwoju seksualności na przestrzeni życia. Odniesie się do zachowań problemowych, gdy realizacja seksualności jednostki pociąga lub może pociągać za sobą naruszenie wolności lub praw innych osób i może stanowić zagrożenie dla ich zdrowia lub życia.

Proponowane działania charakteryzują się eklektycznym podejściem w realizacji różnych oddziaływań profilaktycznych, edukacyjnych, pomocowych oraz wspierających, będących uzupełnieniem brakujących zadań w już istniejącej ofercie pomocy, świadczonej przez zespół ds. przemocy w rodzinie, zespół Interdyscyplinarny i grupy robocze, realizujące procedurę „Niebieskie Karty”.

Na każdym spotkaniu będzie możliwość skorzystania z bufetu kawowego (kawa/herbata, cukier, mleko, ciasto/drobne przekąski). Wkładem własnym będzie pomoc dwóch wolontariuszy – pracowników socjalnych - zaangażowanych do naboru uczestników do projektu oraz pracy przy organizacji, przygotowaniu i współprowadzeniu warsztatów nauki relaksacji i szukania wytchnienia dla siebie. Wolontariusze będą łącznie świadczyć 20 godzin pracy.

Zadanie „PEŁNA KOBIETA POD INNYM NIEBEM” wpisuje się w ofertę ROPS Priorytet I Wsparcie osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz w cele Programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025 w zakresie celu 1. Edukacja publiczna oraz wspieranie oddziaływań profilaktycznych na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie i celu operacyjnego 2. Wspieranie lokalnych systemów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć grupowych dla 3 grup uczestniczek realizowanych w trakcie 4 sesji po 3 godziny lekcyjne każda.	36 godzin zajęć grupowych TUS.	Listy obecności podpisane przez każdą osobę uczestniczącą w zajęciach grupowych. Osobne listy obecności dla każdej grupy TUS.
Prelekcja – w celu podniesienie wiedzy z zakresu psychoedukacji i istniejących form wsparcia dla osób doświadczających przemocy oraz procedurze ich uzyskania.	2 godziny prelekcji ogólnej/grupowej dla uczestniczek. W razie potrzeby możliwość indywidualnego poradnictwa.	Lista obecności.
Warsztat nauki relaksacji i szukania wytchnienia dla siebie.	3 godziny warsztatów.	Lista obecności, zdjęcia.
Warsztat doświadczania relaksacji – koncert mis dźwiękowych i gongów połączony z relaksacyjnymi ćwiczeniami ruchowymi i oddechowymi;	2 godziny warsztatów.	Lista obecności, zdjęcia.
Prelekcja seksuologa	3 godziny prelekcji.	Lista obecności.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocownia jest stowarzyszeniem, które zostało zarejestrowane w roku 2022. Nie posiada długiej historii działalności. Jednakże jego członkowie posiadają doświadczenie w realizacji różnorodnych działań związanych z pomocą społeczną, są pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku.

W swojej pracy zawodowej podejmowali się realizacji działań związanych z udzielaniem pomocy różnym grupom kategoryalnym poprzez realizację pracy socjalnej, uczestniczyli w różnych projektach skierowanych do osób wykluczonych i marginalizowanych, w tym doświadczających przemocy. Ponadto dzięki staraniom członków stowarzyszenia, został utworzony Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży w Rybniku przy ul. Świerklańskiej 4, w którym często zamieszkują osoby doświadczające przemocy. W związku z powyższym posiadamy doświadczenie w pracy z osobami doświadczającymi przemocy. Z uwagi na krótki czas od rejestracji stowarzyszenia, nie posiada ono dużych zasobów rzeczowych i finansowych.

Zajęcia TUS-owe poprowadzi dr socjologii, starszy specjalista pracy socjalnej - koordynator z 35-cio letnim stażem pracy. Początkowo zatrudniona w systemie służby zdrowia (położna), a następnie w działalności opiekuńczej Polskiego Czerwonego Krzyża. Od 1999 r. pracuje w Ośrodku Pomocy Społecznej w Rybniku. Z jej inicjatywy utworzono w 2015 r. Zespół Grupowej Metody Pracy Socjalnej, w którym prowadzi grupowe formy wsparcia (grupy wsparcia, warsztaty, kluby, grupy TUS-owe) dla mieszkańców Rybnika. Posiada również doświadczenie w pracy socjalnej z osobami doświadczającymi przemocy, które zdobyła pracując w Zespole ds. przemocy oraz w trakcie pracy w Punkcie Terenowym nr 5. Ukończyła 70 godzinne szkolenie Trenera Treningu Umiejętności Społecznych i uzyskała certyfikat i zaświadczenie wg wzoru MEN. Do prowadzenia zajęć TUS będzie wykorzystywać własne materiały i narzędzia.

Pracownik – koordynator Zespołu ds. przemocy i przewodnicząca ZI będzie prelegentem, który zadeklarował bezkosztowe przeprowadzenie prelekcji oraz przekaze posiadane materiały informacyjne dot. przemocy.

Koordynatorem projektu będzie członek Stowarzyszenia Pomocownia, pracownik z wieloletnim doświadczeniem w realizacji różnych projektów realizowanych w OPS Rybnik. Rozliczenie zostanie dokonane przez firmę zewnętrzną.

Wolontariusze zaangażowani w realizację działań projektowych są wykwalifikowanymi pracownikami socjalnymi i posiadają doświadczenie zawodowe w pracy z osobami i rodzinami z problemem przemocy w rodzinie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynagrodzenia - umowy zlecenie wraz z pochodnymi za prowadzenie 3 grup TUS (36 godz.) i 1 warsztatu nauki relaksacji i szukania wytchnienia dla siebie (3 godz.) Razem 39 godz. x 150,00 zł	5850,00	5850,00	0,00

2.	Koszt warsztatu doświadczania relaksacji – koncert mis dźwiękowych i gongów połączony z relaksacyjnymi ćwiczeniami ruchowymi i oddechowymi (2 godz.)	300,00	300,00	0,00
3.	Zakup materiałów dla uczestników na warsztaty – zestaw (zgodnie z potrzebami np. materiały do decoupage, florystyki)	400,00	400,00	0,00
4.	Koszt prelekcji seksuologa (3 godz.)	600,00	600,00	0,00
5.	Obsługa finansowo – księgowo, koordynacja zadań	600,00	600,00	0,00
6.	Koszt poczęstunku dla uczestników łącznie 16 spotkań	850,00	850,00	0,00
7.	Koszt pracy wolontariuszy (20 godz. x 47zł)	940,00	0,00	940,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9540,00	8600,00	940,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..... Stowarzyszenie „Pomocownia”
 **Barbara Kazana**
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

..... Data 23. 02. 2023

..... **Przewodnicząca**

Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych

Na podstawie art. 14 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.4.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego z siedzibą w Katowicach ul. Modelarska 10, kod pocztowy 40-142, e-mail: rops@rops-katowice.pl, tel. 32/ 730 68 68.
2. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych w Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej Województwa Śląskiego z siedzibą w Katowicach ul. Modelarska 10, kod pocztowy 40-142 to: e-mail: psobusik@rops-katowice.pl, tel. 32/ 730 68 84.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu naboru i oceny wniosków o dofinansowanie zadań w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz kontroli złożonych sprawozdań z realizacji w/w zadań a także w celach archiwalnych. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych w powyższym celu jest art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (art. 6 ust. 1 lit. e RODO) oraz art. 6 ustawy z dnia 14 lipca 1983 roku o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
4. Pozyskano następujące kategorie danych osobowych: imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej.
5. Pani/Pana dane osobowe będą ujawniane osobom upoważnionym przez administratora danych osobowych, podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, bankom, podmiotom zajmującym się archiwizacją, dostawcom usług hostingowych a w zakresie danych korespondencyjnych operatorowi pocztowemu lub kurierowi. Ponadto, w zakresie stanowiącym informację publiczną dane będą ujawniane każdemu zainteresowanemu taką informacją oraz publikowane w BIP Urzędu, na stronach internetowych Urzędu oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z przepisów prawa dotyczących archiwizacji.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
9. Źródłem pochodzenia Pani/Pana danych osobowych jest oferta złożona na podstawie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na realizację zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i nie pochodzą one ze źródeł publicznie dostępnych.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Świadoma/y odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia

Oświadczam, że **Stowarzyszenie Pomocownia**

(nazwa oferenta)

przekazał w formie pisemnej powyższą informację dotyczącą przetwarzania danych osobowych wszystkim osobom, których dane zawarto w treści niniejszej oferty.

23.02.2023

(data)

Stowarzyszenie „Pomocownia”
PREZES

Barbara Kazana

(podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu składającego wniosek)

Stowarzyszenie „Pomocownia”
CZŁONEK ZARZĄDU

Krzysztof Szymała

(podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu składającego wniosek)