

ROPS, OPS, 42. 2, 32, 2022

nr 55/2022

DPS Cw7  
 FUNDACJA CENTRUM POLITYKI  
 SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA  
 ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH

2022 -05- 23 9:10

W P E Y N I E 3 O  
 zał. .... 1 dz  
 podpis .....

Załączniki do rozporządzenia  
 Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
 Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
1. Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior 2. Forma prawna: stowarzyszenie 3. Numer KRS: 0000539385 4. Adres siedziby: ul. Żrałków 1; 42-580 Wojkowice 5. Strona www: www.facebook.com/stowarzyszenieaws/ 6. Adres do korespondencji: j.w. 7. Adres e-mail: stowarzyszenieaws@onet.pl 8. Numer telefonu:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Jaskuła Tel: E-mail: stowarzyszenieaws@onet.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Śląscy seniorzy razem po zdrowie i formę fizyczną.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1.06.2022r.	Data zakończenia	20.08.2022r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

1 <sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2)</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

R. W.

Celem głównym projektu jest podniesienie poziomu zdrowia psychicznego i fizycznego oraz aktywności społecznej 50 seniorów z min. 5 środowisk śląskich (gmin/miast/sołectw i środowisk wiejskich) poprzez udział w zajęciach usprawniających, szkoleniach sportowych oraz zawodach zorganizowanych w ramach wydarzenia Silver Run oraz Targów Silver Silesia.

Celem dodatkowym będzie integracja środowiska aktywnych osób 60 + z obszaru województwa śląskiego, zwłaszcza z gmin wiejskich i miejsko- wiejskich.

Cele zostaną osiągnięte do 20 sierpnia 2022 roku.

Wskazane cele odpowiadają treściom PRIORYTETU I ogłoszonego konkursu „Działania z zakresu aktywizacji i integracji seniorów oraz wzmocnienia potencjału środowisk seniorskich”.

Projekt wynika wprost z potrzeb osób starszych. W świetle przeprowadzonych badań ponad połowa (59,5%) osób 60+ w Polsce deklaruje, że ich kondycja psychiczna jest gorsza niż przed pandemią. Co więcej, spada ich aktywność fizyczna, wzrasta zmęczenie wynikające z obostrzeń, a także trudności związane z korzystaniem z usług leczniczych (badania jakości życia osób 60+ w trakcie pandemii COVID-19, SeniorHub. Instytut Polityki Senioralnej).

Realizacja projektu umożliwi odbudowanie wewnętrznych zasobów osób 60 + nadwyreżonych podczas epidemii wirusa covid-19 dzięki zaangażowaniu uczestników projektu w cykl przygotowań do udziału w zawodach Silver Run. Przyczyni się także do pobudzenia aktywności obywatelskiej i wymiany dobrych praktyk w zakresie budowania inicjatyw społecznych na rzecz środowiska senioralnego, rodzin seniorów oraz mieszkańców w związku z udziałem uczestników projektu w Targach Silver Silesia.

Etapy realizacji zadania publicznego:

1. Rekrutacja uczestników projektu: 1.06. - 7.06.2022r.
2. Przeprowadzenie cyklu zajęć sportowych budujących kondycję fizyczną uczestników projektu; warsztaty/ szkolenia sportowe: 8.06. – 20.08. 2022r.
3. Udział w wydarzeniu Silver Run w Ożarowicach: 25.06.2022r.
4. Udział w Targach Silver Silesia: 13.06 - 15.06.2022r.
5. Podsumowanie działań projektowych „Aktywni Seniorzy dla Gminy” – inicjatywa przeprowadzona przez uczestników projektu.

Ad.1. Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior rozwija pozytywne i pracujące kontakty z mieszkańcami gmin, m.in. Wojkowic, Bobrownik, Piekary Śląskich, Psar, Ożarowic. W tych środowiskach zostaną rozdyskrebowane informacje o zadaniu publicznym i zapisach projektu. Dodatkowo informacje o rekrutacji zamieszczone będą na fb Oferenta i zaprzyjaźnionych Stowarzyszeń. Przyjmowanych będzie średnio 10 osób ze środowiska.

Ad.2. Zajęcia sportowe/warsztaty ruchowe będą prowadzone w dwóch z pięciu wybranych miejscowościach/gminach, które bezpłatnie udostępnią teren/obiekty sportowe i/lub rekreacyjne do ich realizacji.

Zajęcia będą obejmowały m.in.: trening nordic walking, grę w bule, disc golfa, speed ball, ćwiczenia poprawiające kondycję, w tym ćwiczenia ruchowe przy muzyce.

Dodatkowo zapewniony będzie poczęstunek w postaci: kawa/herbata/woda oraz ciasto/owoce lub/i kiełbasa grillowa z dodatkami.

Uczestników projektu zapoznamy z regulaminem Silver Run oraz przedstawimy zasady udziału w wydarzeniu. W wewnętrznych eliminacjach wyłonimy zawodników, którzy wezmą udział w sportowych zmaganiach. Działanie będzie obejmowało przeprowadzenie:

B 24

- 1) szkoleń z zakresu wybranych dyscyplin sportowych/ćwiczeń ruchowych: 10 treningów po 4 godz. x 80 zł = 3 200,00 zł
- 2) zajęć ogólnorozwojowych dla uczestników projektu - wkład własny osobowy: 10 spotkań x 2 godz. x 2 osoby x 30 zł = 1 200,00 - praca wolontariuszy.

W zajęciach sportowych będzie uczestniczyło średnio 20 osób.

Ad.3. Uczestników projektu zapoznamy z ideą wydarzenia Silver Run, wyłonimy zespół zawodników. Zorganizujemy wyjazd reprezentacji do Ożarówic. Przygotujemy grupę kibiców, którzy będą dopingować uczestników. Przekażemy informację o wydarzeniu rodzinom i sąsiadom uczestników projektu (m.in. poprzez stronę FB stowarzyszenia). W ten sposób spopularyzujemy ideę Silver Run we współpracujących z AWS środowiskach senioralnych i wśród rodzin seniorów.

Ad.4. Przygotujemy wyjazd na Targi Silver Silesia. Podczas Targów zwrócimy uwagę na dobre praktyki budowania inicjatyw na rzecz aktywizacji seniorów. Po powrocie z Targów zorganizujemy spotkanie podsumowujące, podczas którego zostaną przedstawione wybrane pomysły, które uczestnicy projektu będą chcieli przenieść do swoich organizacji/gmin.

Ad.5. Podsumowaniem projektu będzie towarzyski pokaz umiejętności sportowych „Aktywni Seniorzy dla Gminy”, który odbędzie na terenie jednej z gmin. Zostanie on zorganizowany przez uczestników projektu. Jego formuła będzie wynikiem doświadczeń pracy w projekcie oraz także udziału w wydarzeniach Silver Run, Targach Silver Silesia – przeniesienie dobrych praktyk. Zwrócimy uwagę na integrację międzypokoleniową do udziału w pokazie zaprosimy rodziny seniorów oraz mieszkańców 5 gmin, niezależnie od wieku

Wszystkie wydarzenia będą relacjonowane na stronie stowarzyszenia oraz regularnie udostępniane na portalu społecznościowym FB. Przygotujemy notatki/artykuly prasowe do lokalnych gazet.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost motywacji śląskich seniorów w zakresie uprawiania sportu i podnoszenia poziomu kondycji fizycznej.	50 seniorów z 5 środowisk województwa śląskiego	- zajęcia ogólnorozwojowe – lista obecności, fotorelacja - Silver Run - lista obecności, fotorelacja
Popularyzacja zdrowego i sportowego trybu życia w związku z przeprowadzeniem przygotowań i udziałem zawodników w wydarzeniu Silver Run	Co najmniej 50% uczestników treningów i przygotowań weźmie udział w zawodach zorganizowanych w ramach Silver Run	- zgłoszenia zawodników
Aktywizacja społeczna osób 60+ z terenu woj. śląskiego w zakresie budowania integracji wewnątrz i międzypokoleniowej	50 seniorów	Listy obecności ze spotkania podsumowującego udział w Targach Silver Silesia, -towarzyski pokaz umiejętności sportowych „Aktywni Seniorzy dla Gminy” - lista obecności, fotorelacja
Poprawa kondycji fizycznej i samopoczucia.	50 seniorów	Wypowiedzi seniorów (wywiad lub ankieta)

*[Signature]*

## 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior powstało i funkcjonuje dzięki sile wolontariatu. Członkowie organizacji od ponad siedmiu lat z entuzjazmem angażują się w akcje społeczne skierowane do seniorów i mieszkańców regionu. AWS nie zatrudnia żadnych etatowych pracowników, pomimo tego faktu organizuje na dużą skalę przedsięwzięcia skierowane do społeczności lokalnej i ponadlokalnej. Efektem tej pracy jest samodzielne skonstruowanie programu działania obejmującego cykliczne projekty, spotkania, działania pomocowe.

Misja stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior wyrasta z przekonania, że pracując dla siebie i dla innych możemy odzyskać utracone

– po zaprzestaniu pracy zawodowej – poczucie własnej wartości i motywację do prowadzenia aktywnego i wartościowego życia.

Członkowie stowarzyszenia mają doświadczenie w pracy na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych i młodzieży, w tym trudnej wychowawczo. W projekcie zamierzamy wykorzystać zdobyte już umiejętności, wiedzę oraz chęć podzielić się dobrą praktyką w zakresie partycypacji społecznej osób starszych. Działania stowarzyszenia wyrastają z myślenia, że nasz region, aby rozwijać się w sposób zrównoważony i uzyskiwać trwałe rezultaty potrzebuje nowych pomysłów nie tylko w sferze technologii czy gospodarki, ale również w działalności społecznej, kierowanej do mieszkańców. Dążymy do tego, by realizować partnerską współpracę środowiska pracowników miejskich instytucji, organizacji pozarządowych i lokalnych działaczy, którzy na różne sposoby wspierają rozwój innowacyjnych idei w zakresie działań obywatelskich, m.in. poprzez obecność Stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior w Radzie

Programowej Studium Pracy Socjalnej Instytutu Socjologii Uniwersytetu Śląskiego, która jest kolegiatnym organem doradczym, mającym na celu opiniowanie i wytyczanie kierunków rozwoju i działalności w zakresie kształcenia i badań w obszarze pracy socjalnej oraz tworzenie warunków głębszego powiązania środowiska naukowo-dydaktycznego z podmiotami zatrudniającymi absolwentów studiów na kierunku Praca socjalna.

Zrealizowane projekty to m.in.:

1. Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Będzińskiego na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu - „Ruszamy Powiat z kanapy!” - 2016r.
2. Projekt dofinansowany ze środków Gminy Wojkowice w ramach „małych grantów” - „W zdrowym ciele - zdrowy duch”. 2016 r.,
3. „Sportowe Czwartki” - cykliczne zajęcia sportowe prowadzone przez Seniorów – wolontariuszy w ramach działalności Centrum Aktywnego Seniora uruchomionego przez stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior.
4. Utworzenie Centrum Aktywnego Seniora, wykłady, szkolenia, wolontariat seniorów - współpraca z Fundacją Rozwoju Turystyki "Asiatica – 2016r.
5. „SŁONECZNY PARASOL WOJKOWICKIEGO SENIORA” – projekt w zakresie wolontariatu seniorów dofinansowany z środków Gminy Wojkowice. 2016r.
6. „PRZYSTANEK TOLERANCJA” projekt obejmujący działania wolontaryjne seniorów na rzecz osób niepełnosprawnych dofinansowany z środków Gminy Wojkowice. 2016r.
7. Projekt „Bystra głowa seniora. Dbamy o zdrowie psychiczne” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w ramach „małych grantów”.
8. „Młodość + doświadczenie = podwójna siła!” Program Równać szanse Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży. 2016r. Projekt obejmował działania na rzecz młodzieży trudnej wychowawczo, seniorzy pracowali w projekcie wolontaryjnie.
9. Projekt „Variete, variete, sąsiedzkie podwieczorki przy mikrofonie”. Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich". 2016,
10. Projekt „Spotkajmy się na ławeczce” w ramach dotacji Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko-Amerykańskiej Fundacja Wolności „Seniorzy w akcji”. 2017r.,
11. Projekt „Burza mózgów. Dbamy o zdrowie psychiczne” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego. 2017r.,
12. Projekt „Wędrujemy ręką w rękę” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego. 2017r.,
13. Projekt „Teatr bez granic”. dofinansowany w ramach Programu Inicjatyw Obywatelskich – Śląskie Lokalnie 2017, realizowany przez grupę nieformalną - członków AWS. 2017r.,
14. Projekty „Siła rodziny” oraz „Rodzinnie, zdrowo i sportowo”. 2017r. dofinansowane ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich pn. „Centrum dla Rodziny”,
15. Projekt ASOS 2018 "Aktywni Seniorzy do Boju",

Wszystkie zrealizowane projekty obejmowały działania pro bono seniorów stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior, wyłoniły 10 osobową grupę doświadczonych liderów – wolontariuszy, którzy potrafią formułować cele i realizować zadania w sferze pomocy społecznej i współpracy w tym zakresie z innymi ngo i instytucjami.

9114

16. "Speed-ball dla seniora – w zdrowym ciele zdrowy duch w województwie śląskim" - głównym celem projektu było wzrost aktywności fizycznej i społecznej.
17. „Współczesny senior – aktywny i niezależny” projekt realizowany przez Fundację Śląski Instytut Innowacji w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014- 2020 dofinansowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
18. Projekt „Innowacyjny senior=aktywny senior” w ramach programu „Aktywni +”, którego głównym celem było zwiększenie aktywności i partycypacji publicznej 240 seniorów z terenu 15 środowisk województwa śląskiego.
19. „e-SENIOR -contra Covid19” w ramach tzw. „małych grantów senioralnych” – Zarząd Województwa Śląskiego. 2021r.

Zasoby wykorzystane w realizacji zadania:

- zasoby ludzkie – koordynator, organizator i wolontariusze
- zasoby lokalowe – biuro dla potrzeb realizacji projektu,
- zasoby techniczne –sprzęt informatyczny, fotograficzny.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poczęstunek podczas zajęć sportowych/ciepły posiłek podczas Targów Silver Silesia.	2200,00	2200,00	0
2.	Zakup 5 kompletów profesjonalnych kijków do nordic walking.	1000,00	1000,00	0
3.	Transport uczestników na Targi Silver Silesia.	2300,00	2300,00	0
4.	Transport uczestników na wydarzenie Silver Run Ożarówice.	800,00	800,00	0
5.	Koordinacja: 10 godz./3 m-ce x 30 zł	900,00	0	900,00
6.	Promocja – publikacje na temat projektu fb.	500,00	500,00	0
7.	Prowadzenie zajęć sportowych ogólnorozwojowych (2osoby x 20 godz. x 30 zł/godzina). Praca wolontariuszy (wkład własny).	1200,00	0	1200,00
8.	Przeprowadzenie szkoleń sportowych dla uczestników projektu: 40 godz. treningów x 80 zł.	3 200,00	3200,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 100,00	10 000,00	2 100,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

9/29

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Data .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**Stowarzyszenie Aktywny  
Wojkowicki Senior**  
42-580 Wojkowice, ul. Żrałków 1  
NIP: 6252453081 REGON: 360596873  
KRS: 0000539385