



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja dla Beskidu KRS nr 0000604776 ul. Rolna 12, 40-555 Katowice www – brak Email: tel.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marek Romuzga Tel. Email:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowym ciele zdrowy duch – organizacja obozu kondycyjnego dla podopiecznych Fundacji oraz pobytu podczas Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	04.07.2022	Data zakończenia	30.09.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zadanie polegać będzie na organizacji, przygotowaniu i przeprowadzeniu zajęć sportowo – rekreacyjnych, zajęć związanych z aktywnością ruchową, przede wszystkim na świeżym powietrzu (np. treningi marszowe oraz rajdy piesze w terenie górskim, a także jazda na rowerach elektrycznych na ścieżkach górskich). Zadanie ma na celu aktywizację i integrację seniorów w trudnym, pandemicznym czasie. Rozpocznemy rajdem nordic – walking wokół jeziora Łąckiego (21.05.2022r., organizator – Starostwo Powiatowe w Pszczynie), kolejne będą aktywności sportowe organizowane przez Klub Sportowo – Turystyczny Diablak z Pszczyny (np. 29.05.2022r. Gliwice). **Najważniejsze (objęte wnioskiem) jest uczestnictwo / pobyt Seniorów - osób w wieku emerytalnym 60+ oraz przedstawicieli Fundacji / wolontariuszy) podczas Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku, 16-17.09.2022 r. oraz poprzedzający to wydarzenie obóz kondycyjny w Szczyrku (22 – 24.07.2022r., teren ośrodka Mała Osada, ul. Salmopolska 2e, 43-370 Szczyrk).**

Adresatami projektu będą osoby mieszkające na terenie woj. śląskiego, w szczególności mieszkańcy gmin Szczyrk, Bielsko - Biała oraz Pszczyna. Będą to osoby w wieku senioralnym (60+), chcące z jednej strony zintensyfikować swoją aktywność fizyczną, z drugiej natomiast rozpocząć / nabyć nawyk aktywnego spędzania czasu. Szacujemy, iż w obozie kondycyjnym weźmie udział 18 osób. Rekrutacją zajmować się będą wolontariusze organizacji przy aktywnej pomocy partnerów. Zastosowany zostanie także tzw. marketing szeptany – wykorzystaną zostaną osobiste kontakty rodzinne, sąsiedzkie, zawodowe oraz generalnie towarzyskie, zarówno zarządu/rady/sympatyków fundacji jak i zaangażowanych wolontariuszy mające za zadanie dotarcie z informacją do odbiorców za pośrednictwem bezpośredniego, spontanicznego przekazu ustnego; równocześnie rozmówcy będą zachęceni do świadomego informowania znajomych o projekcie. Pośrednio z projektu skorzystają również rodziny uczestników, ich krewni, znajomi, grupy rówieśnicze, środowisko lokalne, osoby zaangażowane w projekcie (wolontariusze itp.)

I. Obóz kondycyjny – Szczyrk 22 – 24 lipiec 2022 (teren ośrodka Mała Osada, ul. Salmopolska 2e, 43-370 Szczyrk) (data zastępcza: 19 – 21 sierpień 2022)

Obóz kondycyjny i treningowy dla każdego seniora. Jest to pomysł na aktywne spędzenie czasu przez osoby 60+, które chcą poprawić kondycję, świetnie się bawić i zawrzeć nowe znajomości.

Ćwiczymy głównie na świeżym powietrzu, w małych grupach pod okiem profesjonalnej kadry przez parę godzin dziennie. Trening jest różnorodny by każdy znalazł swoją ulubioną dziedzinę. Dopasujemy intensywność ćwiczeń indywidualnie. Ćwiczenia trwają przez cały dzień w blokach czasowych z przerwami na odpoczynek, posiłki oraz integrację ze współuczestnikami. Ćwiczenia i aktywność złagodzą bóle stawów i mięśni przez ich odpowiedni dobór.

Zadbamy o odpowiedni poziom motywacji przez wsparcie psychiczne i doping naszych ekspertów / wolontariuszy oraz innych uczestników. Będziemy na bieżąco monitorować postępy przez dokonanie testów sprawnościowych oraz analizę składu ciała. Mamy pewność, że widoki będą piękne, a powietrze czyste i świeże.

Gwarantujemy:

- ✓ Spadek tkanki tłuszczowej

- ✓ Wzrost masy mięśniowej
- ✓ Rozkręcenie metabolizmu
- ✓ Wzrost mobilności stawów i elastyczności mięśni
- ✓ Naukę dietetycznych wzorców
- ✓ Poznanie nowych form treningów
- ✓ Wzmocnienie układu odpornościowego
- ✓ Zmniejszenie bólu stawów
- ✓ Motywację do spełniania wyznaczonych celów sylwetkowych i sportowych
- ✓ Zawarcie nowych znajomości
- ✓ Odpoczynek psychiczny

Ponieważ poruszać się będziemy w terenie górskim, częścią obozu będzie również wykład odnośnie zasad bezpiecznego poruszania się po górach i stokach, zasad udzielania pierwszej pomocy czy też postępowania w razie wypadku podczas wędrówek/wycieczek w terenie górzystym, adekwatnego ubioru, przygotowania kondycyjnego, obycia ze stromizną i płatami śniegu, wyznaczania celu, planowania trasy, prognozy pogody oraz komunikatów służb, odpowiedniego sprzętu, ubezpieczenia, negatywnych skutków spożywania i działania alkoholu etc. Wykład ten to dwugodzinny, specjalnie przygotowany program oparty również na analizie miejsc niebezpiecznych w szeroko pojętych Beskidach, wykorzystujący w pracy grupy warsztatowe, case studies, naukę przewidywania ryzyka, wykłady etc.

Obóz kondycyjny oraz wszelkie inne pozostałe zajęcia odbędą się również dzięki wsparciu, zaangażowaniu i pomocy lokalnej społeczności, m.in. Beskid Sport Arena, ul. Grzybowa 1, 43-370 Szczyrk, Mała Osada, ul. Salmopolska 2e, 43-370 Szczyrk, lokalni wolontariusze – 2 osoby

Integralną częścią obozu będzie wspólna wyprawa i zdobycie szczytu Skrzycznego (w przypadku złych warunków atmosferycznych trasa zostanie zmieniona – spacer wzdłuż Żylicy do centrum Szczyrku). Dla osób chętnych – warsztat w zakresie obsługi i krótka przejażdżka rowerami elektrycznymi. Zorganizowany zostanie także konkurs z zakresu nabytej wiedzy oraz nabytych umiejętności.

W wyniku realizacji naszego projektu chcemy, aby jego uczestnicy m.in.:

- ✓ poprawili swoją kondycję fizyczną oraz wypoczęli – zarówno fizycznie jak i psychicznie, „naładowali baterie” i przede wszystkim – przygotowali się (dla osób chętnych) do pobytu podczas Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ✓ znacznie podnieśli wiedzę z zakresu zasad bezpiecznego poruszania się po górach (nabyli bądź utrwalili umiejętności, które pomogą uniknąć w przyszłości niebezpiecznych sytuacji), przyswoili umiejętność właściwego postępowania w razie wypadku w górach (wezwanie pomocy, zabezpieczenie miejsca wypadku, udzielenie pierwszej pomocy)

II. Pobyt podczas Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku, 16-17 września 2022 r. – Chorzów

Dla chętnych naszych podopiecznych (w domyśle – uczestników obozu kondycyjnego w Szczyrku – będą to osoby w wieku emerytalnym 60+ oraz przedstawiciele Fundacji / wolontariusze) zorganizowany zostanie

wyjazd na Olimpiadę Sportową Uniwersytetów Trzeciego Wieku (Chorzów). Wyjazd w dniu 16.09.2022r., Wyjazd w dniu 16.09.2022r., zakwaterowanie w hotelu Skaut w Chorzowie (zakwaterowana będzie część uczestników, w szczególności mieszkańców m. Bielsko – Biała oraz Pszczyna). W programie (oprócz pobytu na Stadionie Śląskim) m.in. (do wyboru):

- ✓ Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny w Chorzowie”
- ✓ Planetarium Śląskie
- ✓ Śląski Ogród Zoologiczny
- ✓ Rosarium, Ogród Bylinowy, Ogród Japoński, Duża Łąka, Pola Marsowe, Końska Łąka
- ✓ Kolej linowa ELKA

Celem nadrzędnym (zgodnie skądinąd z mottem UTW) jest wykształcenie w pokoleniu osób 60+ potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywnego stylu życia.

Pozostałe (oprócz Olimpiady) zajęcia odbędą się również dzięki wsparciu, zaangażowaniu i pomocy lokalnej społeczności, m.in. PBC Sp. z o.o., ul. Rolna 12A, 40-555 Katowice, lokalni wolontariusze – 2 osoby Integralną częścią pobytu będzie uczestnictwo / zwiedzanie wybranych atrakcji wymienionych powyżej (na terenie WPKiW)

W wyniku realizacji naszego projektu chcemy, aby jego uczestnicy m.in.:

- ✓ poprawili swoją kondycję fizyczną oraz wypoczęli – zarówno fizycznie jak i psychicznie, „naładowali baterie”
- ✓ spędzili czas w miłym, spokojnym miejscu, w doborowym towarzystwie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Obóz kondycyjny w Szczyrku	1 obóz, 18 osób uczestniczących oraz min. 2 wolontariuszy	Lista obecności, notatka służbowa
Pobyt podczas Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku	1 pobyt, 8 osób uczestniczących (zawodnicy, kibice) oraz min. 2 wolontariuszy	Lista obecności, notatka służbowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Nasza fundacja powstała w dniu 01.03.2016r. Misją jej jest wspomaganie wychowania dzieci i młodzieży poprzez rozwój, upowszechnianie i promocję kultury fizycznej i sportu, edukowanie w zakresie profilaktyki prozdrowotnej oraz wspieranie sportowców. Główna działalność to oczywiście wspieranie działalności klubów, organizacji sportowych w zakresie wsparcia finansowego, szkolenia młodych zawodników, rozwoju i budowy infrastruktury sportowej dla dzieci i młodzieży oraz bazy rekreacyjno - sportowej; organizowanie i udział w imprezach sportowych oraz sportoworekreacyjnych, promocja wszelkich form

R

aktywności sportowo ruchowych oraz podróży i turystyki; propagowanie zasad bezpiecznego poruszania się po górach i stokach, ochrona i promocja zdrowia. Dużą wagę przykładamy do kwestii zaspokajania potrzeb osób (w szczególności dzieci i młodzieży) niepełnosprawnych w powyższym zakresie. Działamy na terenie woj. śląskiego (głównie Katowice, Pszczyna i Podbeskidzie). Nie działamy w celu osiągnięcia zysku, całość dochodu przeznaczamy na realizację celów statutowych

W latach 2016-17 byliśmy współorganizatorem cyklicznej imprezy BESKID EXTREME FESTIWAL w Szczyrku (wraz z operatorem ośrodka narciarskiego BSA - firmą PBC Sp. z o.o., ul. Rolna 12A, 40-555 Katowice). Tam również prowadziliśmy Punkt Informacji Turystycznej Beskid Sport Arena (przy ul. Słonecznej 2) w Szczyrku, Wspieraliśmy i wspieramy lokalne organizacje pozarządowe, organizujemy zbiórki publiczne na rzecz osób potrzebujących (np. zbiórka nr 2016/2140/OR), angażujemy się w lokalne akcje i projekty skierowane zarówno do mieszkańców Katowic, Pszczyny, Szczyrku i okolic, jak również licznych turystów (np. wynajem i opłata za boiska treningowe, fundowanie pucharów, medali, pamiątek, sprzętu sportowego (koszulki itp.). Przedstawiciele fundacji uczestniczyli również w różnorodnych seminariach programu Erasmus (organizator - FRSE, Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa), np. Contact Making Seminar In-net (Tbilisi, 2016), Mobility Taster for Inclusion Organisations (Ukraina 2018, 2019), Contact-making seminar for youth organizations interested in development of social entrepreneurship cooperation (Rosja 2019) poświęconych problemom osób (dzieci i młodzieży) niepełnosprawnych. Również w 2019r. oraz 2020r. przekazywaliśmy środki na dofinansowanie letniego oraz zimowego wycieczki dzieci z terenu gminy Pszczyna (organizatorzy - PCR, ul. Dworcowa 28a, 43-262 Radostowice oraz UKŻ Moris Pszczyna, ul. ks. P. Skargi 44, 43-241 Łąka). Współpracowaliśmy również z lokalnymi Ośrodkami Wsparcia Ekonomii Społecznej (OWES Bielsko - Biała, ul. Cieszyńska 367, 43-382 Bielsko-Biała oraz ROWES Mikołów, ul. Jana Pawła II 1, 43-190 Mikołów). Na rzecz PZU S.A. zrealizowaliśmy (w 2018r.) z należytą starannością umowę nr BKK/1129/2018/PZU/SLiP/Warszawa Jesteśmy również beneficjentami konkursu PROO-5 Edycje 2020, 2021 oraz 2022, organizowanego przez Narodowy Instytut Wolności.

Należy nadmienić, iż Prezes Zarządu fundacji jest znanym i cenionym działaczem społecznym w Pszczynie, członkiem m.in. Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Ziemia Pszczyńska, 3 Maja 11, 43-200 Pszczyna

Zasoby Realizatora

Kadrowe:

Zarząd-1 osoba (pracuje społecznie) - Marek Romuzga, historyk, absolwent Uniwersytetu Opolskiego (1995), laureat konkursu WND-POKL.06.02.00-24-030/11-00 Przedsiębiorczość bez barier, pomysłodawca i koordynator projektu FIO 2015 24882/2015/FIO, lokalny działacz społeczny i animator działań społeczno-kulturalno-sportowych, górotaz

Wolontariusze-4 osoby

Sympatycy, współpracownicy-12 osób

Niematerialne:

Know-how kierownictwa (doświadczenie w realizacji podobnych projektów), znajomość lokalnych warunków i prowadzenia działalności społecznej

Materialne: aparat fotograficzny, telefon, kamera cyfrowa, laptop, drukarka, transport, pomieszczenia biurowe fundacji w Pszczynie oraz Szczyrku

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem terenu ośrodka Mała Osada w Szczyrku (tereny zielone, wiata grillowa, pomieszczenie socjalne) - podczas obozu kondycyjnego	600,00	600,00	0,00

2.	Nocleg dla wolontariuszy i uczestników na terenie ośrodka Mała Osada w Szczyrku - podczas obozu kondycyjnego	2 000,00	2 000,00	0,00
3.	Poczęstunek – dotyczy obozu w Szczyrku (kawa, herbata, woda, płyny izotoniczne, soki, słodczyce, ciasto etc. (18 x 3 dni x 20 PLN)	1 080,00	1 080,00	0,00
4.	Wypożyczenie rowerów górskich (elektrycznych) - podczas obozu kondycyjnego	500,00	500,00	0,00
5.	Nocleg dla wolontariuszy i uczestników na terenie ośrodka WPKiW Chorzów - podczas Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku wraz z biletami wstępu (ZOO, Planetarium, ELKA)	700,00	700,00	0,00
6.	Poczęstunek – dotyczy pobytu na Olimpiadzie (kawa, herbata, woda, płyny izotoniczne, soki, słodczyce, ciasto etc. (8 x 2 dni x 20 PLN)	320,00	320,00	0,00
7.	Transport uczestników w obie strony (Szczyrk - Bielsko – Biała – Pszczyna – Chorzów)	300,00	0,00	300,00
8.	Pomoc wolontariuszy i zarządu (praca społeczna) 8 h x 2 x 30,00	480,00	0,00	480,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 980,00	5 200,00	780,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

 **Marek Romuzga**
Prezes Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data: Katowice, 18.05.2022

FUNDACJA DLA BESKIDU
40-555 Katowice, ul. Rolna 12
NIP 6342857735 REGON 363842918
KRS 0000604776 (1)