

nr 14/2022

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI  
SPOŁECZNEJ I  
SŁUŻBY  
13:33  
2022 -05- 11 8  
W P L Y N Ę Ł O  
zał. .... / Ldz .....  
podpis .....

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

DZ / J  
DPS / J

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLASKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	DZIAŁANIA Z ZAKRESU AKTYWIZACJI I INTEGRACJI SENIORÓW ORAZ WZMOCNIENIA POTENCJAŁU ŚRODOWISK SENIORSKICH

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Mój czas dla seniora im Wandy i Józefa Fundacja 0000488618 Al. Piłsudskiego 12/8, 43-600 Jaworzno brak strony www, posiadamy profil na fb Mój czas dla seniora im Wandy i Józefa <a href="mailto:fundacjamojczas@op.pl">fundacjamojczas@op.pl</a> 608107327	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Talarczyk 608107327 <a href="mailto:fundacjamojczas@op.pl">fundacjamojczas@op.pl</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Impuls – twórczo i ruchowo”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	21.06.2022	Data zakończenia	14.09.2022

1 <sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2)</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Seniorzy bardzo lubią wspólne spotkania. Czas w domu, samotność to pierwszy krok do wykluczenia społecznego, depresji, otępienia. Włączenie seniorów we wspólne inicjatywy to nasz priorytet, który realizujemy i dzięki temu zwiększamy poczucie własnej wartości seniorów, chęć do współpracy a co za tym idzie to bezcenny dar w poprawie kondycji zdrowotnej. Po ustaleniu z grupą docelową 20 K/M w tym 12 K/M w wieku 60+ i 3 K/M spoza Jaworzna /woj. śląskie, pozostałe osoby poniżej 60+

Planujemy w ramach zadania

1. promocja projektu. Organizacja działań. Sprawozdanie
2. udział 8 seniorów w biegu Silver Run 25.06.2022r. W Ożarowicach. Wycieczka do Ożarowic w dniu 25.06.2022r. dla ok.12 seniorów i ok.5 młodych osób
3. poranki ze smovey – 20 spotkań x 1 h x 6 osób
4. spotkania koncerty kameralne – 3 x ok. 10 -12 osób
5. wycieczkę jednodniową na terenie województwa śląskiego dla ok. 12 seniorów i 5 młodych osób
6. Dzień Seniora 1 spotkanie x 15 seniorów i 5 młodych osób
7. Warsztaty ze specjalistami psycholog/oligofrenopedagog
8. Wkład własny w realizację zadania/ praca społeczna: koordynator projektu, dekorator, konferansjer oraz trener smovey ( ujęty w pozycji 3.)

Promocja projektu – plakaty (projekt/wydruk 5 szt A3 i 15 szt A5) promujące zaplanowane działania , zamieścimy informacje w pasie, w TVP Katowice/jaw.pl, na fb

Na wszystkich materiałach zamieścimy informacje o źródle dofinansowania projektu.

Dystrybucją plakatów zajmie się koordynator projektu i dostarczy do MOPS, I LO, PMI nr 12, UM i zamieści w lokalu Fundacji, gdzie będą odbywały się zajęcia/spotkania/koncerty.

Po zrealizowaniu projektu przygotujemy sprawozdanie z wykonania zaplanowanych działań.

W trakcie realizacji będziemy relacjonować realizację projektu w prasie lokalnej i na fb

Zaplanowane działania w ramach projektu będą zgodne z aktualnymi zaleceniami sanitarno-epidemiologicznymi, w sposób zapewniający bezpieczeństwo osób uczestniczących w projekcie

Posiadamy środki dezynfekujące, termometr i osłonki na krzesła. Dokupimy środki czystości/higieniczne oraz materiały biurowe.

Zorganizujemy wycieczkę dla ok.17 osób ( 12 seniorów i 5 młodych osób) do Ożarowic. Grupa 8 seniorów weźmie udział w Silver Run a pozostałe osoby będą kibicować uczestnikom. Zapewnimy transport, suchy prowiant, obiad, deser, ubezpieczenie i ew. w razie konieczności zakupimy bilety wstępu. Mamy własne kije nordic walking i wykorzystamy je w ramach zadania.

Posiadamy własne pierścienie smovey, które służą do ćwiczeń. Jako jedyni w Jaworznie dysponujemy tym sprzętem

służącym celom ochrony zdrowia, fitness i terapii. Fenomen smovey polega na działaniu wibracji powstających podczas ćwiczeń z udziałem pierścieni, które powodują, że trening, czy spacer, czy to ćwiczenia stają się zupełnie nową aktywnością fizyczną. Zorganizujemy 20 poranków aktywnego spędzania czasu ze smovey dla 8 seniorów. Zapewnimy uczestnikom wodę i pożywny baton/art. Spożywczy. Wszystko pod nadzorem trenera smovey 20h x 80 zł – wkład własny w projekt

Aby uaktywnić seniorów zorganizujemy 3 spotkania/koncerty kameralne z udziałem uczestników projektu. Na każdym ze spotkań przygotujemy dekorację odpowiednią do tematu i senior- uczestnik projektu zaprezentuje swoje talenty/pasje/zainteresowania. Przygotujemy poczęstunek dla uczestników i zakupimy artykuły dekoracyjne

Zorganizujemy wycieczkę jednodniową dla ok 18 osób w tym ok 15 seniorów. Zapewnimy transport, ubezpieczenie, poczęstunek/obiad/deser, bilety do zwiedzanych obiektów.

Zorganizujemy Dzień Seniora dla wszystkich uczestników projektu. Młodzi uczestnicy przygotowują występ artystyczny dla seniorów oraz przygotowujemy niespodzianki/upominki. Uroczysta kolacja będzie dopełnieniem atrakcji przygotowanych dla seniorów i pozostałych uczestników projektu.

Przygotujemy dla uczestników warsztaty ze specjalistą. 3 spotkania x 2h x 8-10 osób

90 zł /1h wynagrodzenie dla specjalisty ( w tym PODF i ZUS). Zakupimy materiały na zajęcia i poczęstunek oraz czajnik elektryczny

W ramach projektu prace społeczne wykona koordynator projektu, dekorator i konferansjer

#### 1. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Promocja projektu dystrybucja plakatów informacja prasowa rekrutacja uczestników z Jaworzna i spoza Jaworzna – woj. śląskie	5 plakatów A3, 15 plakatów A5 informacja w TVP Katowice- patronaty medialne rekrutacja 20 K/M 60+ z Jaworzna i spoza Jaworzna – woj. śląskie, w tym 5 K/M poniżej 60+	Plakaty/artkuł prasowy/patronat medialny TVP Katowice relacje na fb sprawozdania
Zwiększenie aktywności seniorów w lokalnych i poza lokalnych społecznościach oraz integracji wewnątrz i między pokoleniowej.	1 wyjazd na Silver Run	Listy obecności potwierdzające udział i odbiór poczęstunku informacja prasowa i na fb
Promocja wolontariatu/włączania się	20 spotkań/ćwiczenia ze	Listy obecności potwierdzające udział i

bezpośredniego w realizowane inicjatywy Wzmocnienie potencjału środowisk seniorskich	smovey x 6 osób	odbiór poczęstunku
	3 spotkania/koncerty kameralne x 10-12 osób	Listy obecności potwierdzające udział i odbiór poczęstunku informacje na fb i w lokalnej prasie
	1 wycieczka jednodniowa dla ok 17 osób	Listy obecności potwierdzające udział i odbiór poczęstunku
	Dzień Seniora dla wszystkich uczestników projektu	Listy obecności potwierdzające udział i odbiór poczęstunku
	Warsztaty ze specjalistą 3 spotkania x ok. 8-10 osób	Listy obecności potwierdzające udział i odbiór poczęstunku

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Oferent

Działamy od 5.12.2013r. Głównym celem jest promowanie idei „Człowiek dla Człowieka” Współpracujemy z instytucjami Organizacjami Miasta Jaworzno. Prace w Fundacji wykonują nieodpłatnie:

- Prezes Fundacji- pomysłodawca wszystkich inicjatyw realizowanych przez fundację, organizuje/prowadzi spotkania, realizuje projekty, ( Wolontariusz Roku 2017 i 2018 Miasta Jaworzno z zakresu pomocy społecznej , członek Rady Seniorów Miasta Jaworzno, w pierwszej piątce wolontariuszy wybranych przez Fundację Czas dla Seniora.
- dziennikarz – redaguje artykuły opisujące nasze inicjatywy, które zamieszczamy raz w tygodniu w lokalnej prasie

konferansjer- oprawa słowna – spotkania/koncerty kameralne

- dekorator- wykonuje dekoracje sali na spotkania/koncerty

Własne inicjatywy:

- systematyczne spotkania dla seniorów oraz łączące pokolenia – organizowane 3-4 x w tygodniu
- spotkania „kino z sensem” połączone z dyskusją – organizowane w niedziele
- Konkurs „samotna starsza osoba obok mnie”
- cykl spotkań/koncertów kameralnych „Seniorzy wśród Nas” pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Śląskiego i „Młodzi wśród Seniorów” pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Jaworzno. Do tej pory zorganizowaliśmy ponad 80 spotkań/koncertów kameralnych, podczas których prezentujemy talenty/pasje/zainteresowania seniorów oraz młodych osób i 3 przedstawienia teatralne wspólnie z młodzieżą z I LO i dziećmi z Przedszkola Integracyjnego w Jaworznie.

Na każde ze spotkań/koncertów kameralnych oraz przedstawień teatralnych przygotowujemy efektowne dekoracje i

stroje.

- koncert zespołu DUAL wraz ze scholą dziecięcą
- koncert scholi dla dorosłych

Zadania publiczne, wymienię kilka z nich

- „Cudze chwalicie swego nie znacie” dof. Z Gminy Miasta Jaworzno- 3 wycieczki
- „Szlakiem skarbów natury i kultury” dof. Z Gminy Miasta Jaworzno- 2 wycieczki
- „Akademia Aktywnego Seniora” dof. Z Gminy Miasta Jaworzno- spotkania z psychologiem, coachem, bibliotekoznawcą, debata oksfordzka, zajęcia integracyjne, wieczornice
- „Jesteśmy” dof ze środków MPiPS ASOS 2014-2020- mający na celu pokazanie pozytywnego wizerunku seniora – wernisaż zdjęć w MBP, turniej pokoleniowy, wieczorek muzyczny w PSM I st w Jaworznie
- „5 Zmysłów do zdrowia” - dof. Z Gminy Miasta Jaworzno- zajęcia/warsztaty z sylwoterapii, muzykoterapii, koloroterapii i aromaterapii.
- „Panorama” dof. Z Gminy Miasta Jaworzno – wycieczka dwudniowa
- „Mój czas dla seniora” dof. Ze środków śląskie FIO- przygotowanie sali gier, zakup stołu bilardowego i gier towarzyskich
- „Synergia pokoleń – dobre praktyki „ dof. Ze środków MPiPS ASOS 2014-2020- zajęcia z oligofrenopedagogiem, psychologiem, coachem, spotkania integracyjne, wycieczka dwudniowa, ćwiczenia ze smovey
- „Senior W Aktywności twórczej- Dama konwaliowa – dof przez Zarząd Województwa Śląskiego/ROPS
- przedstawienie teatralne w wykonaniu uczestników projektu i dzieci z PMI nr 12

Mamy lokal 112 m kw. Dostosowany dla osób z niepełnosprawnościami. Realizujemy tu większość inicjatyw- ul. 11 Listopada 4c, Jaworzno. Posiadamy również samochód osobowy – w razie konieczności dowozimy seniorów na spotkania

Zasoby kadrowe:

- koordynator zadania
- trener smovey
- dziennikarz
- dekorator
- konferansjer

Zasoby rzeczowe:

lokal wyposażony w stoły, stołki i itp.

- projektor
- kino domowe
- sprzęt muzyczny
- pianino cyfrowe
- gry towarzyskie

Wszystkie działania Fundacji objęta patronatem medialnym TVP Katowice

Obecnie nie posiadamy strony www( z powodu braku funduszy została zawieszona), natomiast wszystkie informacje zamieszczamy na fb Mój czas dla seniora im Wandy i Józefa/w lokalnej prasie/i rubryce patronaty medialne TVP Katowice


#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja projektu	400,00	400,00	
2.	Obsługa księgowa	400,00	400,00	
3.	Materiały biurowe/środki czystości/higieniczne	600,00	600,00	
4.	Niezbędne artykuły/produkty/usługi/wynagrodzenie specjalisty/poczęstunek/transport/ubezpieczenie/czajnik elektryczny	8600,00	8600,00	
5.	Prace społeczne : koordynator, dekorator, dziennikarz, konferansjer, trener smovey	2300		2300
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12300,00	10000,00	2300,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

  
FUNDACJA  
Mój czas dla seniora  
im. Wandy i Józefa  
43-000 Jaworzno, Al. Piłsudskiego 12/3  
NIP 6922010059 REGON 243129427  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

11.05.2022r.

Data .....