



Fundacja Po Skrzydła

41-200 Sosnowiec, ul. Krzywa 2
NIP: 6443546712, Regon: 382087440
KRS: 0000763092 tel.: 511 022 608
www.poskrzydla.pl

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego	Działalność na rzecz rodzin

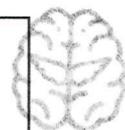
II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Po Skrzydła fundacja KRS 0000763092 Krzywa 2, 41-200 Sosnowiec www.poskrzydla.pl Krzywa 2, 41-200 Sosnowiec kontakt@poskrzydla.pl 575007826	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Izabella Konieczny 608872470 I.konieczny35@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Odzyskać spokój - pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży doznającej kryzysu w następstwie pandemii			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	1.08.2021	Data zakończenia	30.09.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Zadanie realizowane będzie w siedzibie Fundacji Po Skrzydła, w Sosnowcu przy ul. Krzywa 2. W siedzibie znajdują się 4 wyposażone gabinety do terapii indywidualnej oraz sala do terapii grupowej. Beneficjentami projektu będą dzieci i młodzież z terenu Zagłębia (Sosnowiec, Będzin, Czeladź, Dąbrowa Górnicza).



Celem projektu jest poprawa funkcjonowania dzieci i młodzieży w zakresie trudności psychologicznych, które pojawiły się w konsekwencji pandemii COVID-19, tj. m.in.: lęku społecznego, objawów depresji, napadów lęku panicznego oraz uzależnień behawioralnych (od Internetu). Sytuacja dzieci i młodzieży stała się wyjątkowo trudna w konsekwencji pandemii. Grupa ta została odizolowana od rówieśników, co doprowadziło do zwiększonej liczby fobii, prób samobójczych, samookaleczeń, przypadków depresji oraz uzależnień behawioralnych. Według Ministerstwa Zdrowia, podstawą pomocy dzieciom i młodzieży powinna być pomoc psychologiczno - psychoterapeutyczna.

Od dnia uruchomienia Centrum Wsparcia Psychologiczno - Terapeutycznego Po Skrzydła na początku w połowie kwietnia 2021 do połowy lipca 2021 nasi specjaliści przeprowadzili 600 konsultacji psychologicznych oraz sesji psychoterapii, z czego 67% tj. 402 wizyty dotyczyły pomocy dla dziecka/nastolatka. Należy zaznaczyć, że są to usługi komercyjne, zatem nie każda osoba, która zgłasza potrzebę w tym zakresie, może pozwolić sobie na sfinansowanie takich wizyt. Ponadto, współpracujemy również z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i w ramach tej współpracy, podopieczni MOPS odbyli u nas dodatkowo 92 wizyty. Do naszej placówki trafiają osoby z takich miast jak: Sosnowiec, Dąbrowa Górnicza, Czeladź, Będzin, Mysłowice, Katowice, Orzesze, Oświęcim, Wodzisław Śląski.

Beneficjentami wsparcia będą dzieci i młodzież w wieku od 11 do 17 lat, doświadczające trudności w obszarze funkcjonowania psychologicznego kierowane przez Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej (sierpień) oraz szkoły z terenu Zagłębia (wrzesień).

Zadanie obejmuje:

- przeprowadzenie 40 konsultacji indywidualnych dla dzieci i młodzieży
- przeprowadzenie 10 konsultacji rodzinnych
- przeprowadzenie 4 dwugodzinnych treningów radzenia sobie ze stresem.

Konsultacje indywidualne mają na celu rozpoznanie indywidualnych trudności dziecka/nastolatka (od 11 do 17 r.ż.), udzielenie wsparcia psychologicznego oraz podjęcie decyzji co do dalszych kroków postępowania (cykl psychoterapii, konsultacja psychiatryczna). W szczególnie trudnych przypadkach (myśli samobójcze, zachowania autoagresywne), możliwe będzie również przeprowadzenie interwencji kryzysowej.

Konsultacje rodzinne mają na celu wyposażenie rodziców w kompetencje niezbędne do wsparcia dziecka doświadczającego kryzysu psychologicznego. Rodzice nabędą wiedzę na temat specyfiki doświadczanych przez dziecko/nastolatka trudności oraz sposobach, w jaki mogą wspomagać dziecko. Badania psychologów oraz praktyka terapeutyczna wskazują, że bardzo istotną rolę w budowaniu odporności psychicznej dzieci i młodzieży pełnią rodzice. Najskuteczniejszym sposobem udzielania wsparcia młodym osobom, jest włączenie w ten proces osób bliskich.

Warsztaty radzenia sobie ze stresem mają na celu wyposażenie uczestników w umiejętności radzenia sobie ze stresem, rozpoznawania u siebie objawów stresu oraz stosowania skutecznych technik radzenia sobie ze stresem (m.in. relaksacja progresywna Jacobsona, trening autogenny Schultza, techniki oddechowe, wizualizacja itp.). Trening jest również przydatny w radzeniu sobie z lękiem i innymi trudnymi emocjami w przebiegu zaburzeń psychicznych. Planuje się przeprowadzenie 4 treningów, po 12 uczestników każdy, z podziałem na grupy wiekowe: 11-12 lat; 13-14 lat; 15-16 lat oraz 17 lat.

Wkładem własnym będą udostępnione na potrzeby projektu pomieszczenia (gabinety psychologów) wraz z niezbędnym wyposażeniem.

Jesteśmy również przygotowani na prowadzenie w razie konieczności działań online. Dysponujemy stabilnym łączem internetowym 5G, programem do prowadzenia sesji online, kamerami, mikrofonami krawatowymi, profesjonalnym oświetleniem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzone przez psychologa konsultacje indywidualne	40	Listy obecności
Przeprowadzone konsultacje rodzinne	10	Listy obecności

Przeprowadzone warsztaty radzenia sobie ze stresem	4	Listy obecności
Liczba dzieci/młodzieży, którym udzielono wsparcia	48	Listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja zrealizowała do tej pory szereg działań w zakresie zdrowia psychicznego. Współpracujemy/-owaliśmy z wieloma miastami woj. śląskiego: Częstochową, Jaworzniem, Sosnowcem, Katowicami, Rybnikiem, Jastrzębiem-Zdrój, Wodzisławiem Śl. oraz Tychami. W sumie zrealizowaliśmy do tej pory 20 projektów z zakresu: profilaktyki zdrowia psychicznego, przeciwdziałania uzależnieniom (w tym behawioralnym), przeciwdziałania przemocy i dyskryminacji. Obecnie, nasza kadra świadczy usługi psychologiczne w 3 projektach finansowanych z funduszy UE.

Od kwietnia 2021 roku uruchomiliśmy Centrum Wsparcia Psychologiczno - Terapeutycznego Fundacji Po Skrzydła, by jeszcze skuteczniej świadczyć pomoc psychologiczną.

Fundacja dysponuje zasobami kadrowymi i lokalowymi. Siedziba Fundacji ma 200 m² na które składa się biuro, pomieszczenie socjalne, trzy toalety oraz 8 gabinetów dla: lekarza psychiatry, neurologa oraz gabinety do psychoterapii indywidualnej, terapii rodzin oraz psychoterapii dzieci. Znajduje się ona w centrum Sosnowca, dokąd łatwo można dojechać z każdego miejsca w mieście oraz z miast ościennych.

Zasoby kadrowe zaangażowane w realizację projektu:

Żaneta Rachwaniec - mgr psychologii, mgr socjologii, psychoterapeutka systemowa (prowadzi konsultacje indywidualne dla młodzieży oraz osób dorosłych oraz sesje rodzinne i terapię par, a także sesje psychoterapii grupowej oraz treningi psychologiczne), wykładowczyni na Śląskim Uniwersytecie Medycznym.

Agnieszka Wrześniak - Sarwa - mgr psychologii, specjalizuje się w pracy terapeutycznej i diagnozowaniu dzieci już od 2 r.ż.

Sylwia Szlachta - Boratyńska, mgr psychologii, psychoterapeutka poznawczo - behawioralna, prowadzi konsultacje indywidualne dla młodzieży oraz osób dorosłych.

Danuta Janas - Sitkowska - mgr psychologii, psychoterapeutka poznawczo - behawioralna, prowadzi konsultacje indywidualne dla młodzieży oraz osób dorosłych.

Anna Jamróz - mgr psychologii, prowadzi konsultacje indywidualne dla młodzieży oraz osób dorosłych a także sesje psychoterapii grupowej.

Izabella Konieczny- koordynator zadania, odpowiedzialny za prawidłową realizację zadania publicznego oraz rozliczenie merytoryczne, specjalista z zakresu pozyskiwania funduszy, w tym funduszy europejskich, rozliczenia projektów, ich monitoringu i ewaluacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa - psychoterapia indywidualna (130 zł/h x 40)	5200	5200	0
2.	Wynagrodzenie psychologa - konsultacja rodzinna (180 zł/h x 10)	1800	1800	0
3.	Wynagrodzenie psychologa - prowadzenie warsztatów (8h x 150 zł)	1200	1200	0

4.	Koszty promocji zadania	300	300	0
5.	Usługa księgową	500	500	0
6.	Koordinacja zadania	1000	1000	0
7.	Koszt wynajmu gabinetów (2 m-ce x 550 zł)	1100	0	1100
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11100	10000	1100

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Zaneta Rachwanter

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 19.07.2021

Wydruk informacji pobranej w trybie art. 4 ust. 4a ustawy z dnia 20 sierpnia 1997 r. o Krajowym Rejestrze Sądowym, posiada moc dokumentu wydawanego przez Centralną Informację, nie wymaga podpisu i pieczęci.

CENTRALNA INFORMACJA KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO

**Fundacja Po Skrzydła**

41-200 Sosnowiec, ul. Krzywa 2
NIP: 6443546712, Regon: 382087440
KRS: 0000763092 tel. 511 022 608
www.poskrzydla.pl

KRAJOWY REJESTR SĄDOWY

Stan na dzień 19.07.2021 godz. 10:14:22

Numer KRS: 0000763092

Informacja odpowiadająca odpisowi aktualnemu
Z REJESTRU STOWARZYSZEŃ, INNYCH ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH I ZAWODOWYCH,
FUNDACJI ORAZ SAMODZIELNYCH PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ

PODMIOT WPISANY TAKIEM DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW

Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym		19.12.2018	
ostatni wpis	Numer wpisu	6	Data dokonania wpisu
	Sygnatura aktu	KA.VIII NS-REJ.KRS/7303/21/8	
	Oznaczenie sądu	SĄD REJONOWY KATOWICE-WSCHÓD W KATOWICACH WYDZIAŁ VIII GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO	

Dział 1

Rubryka 1 - Dane podmiotu	
1.Oznaczenie rodzaju organizacji	FUNDACJA
2.Numer REGON/NIP	REGON: 382087440, NIP: 6443546712
3.Nazwa	FUNDACJA PO SKRZYDŁA
4.Dane o wcześniejszej rejestracji	-----
5.Czy podmiot posiada status organizacji pożytku publicznego?	NIE

Rubryka 2 - Siedziba i adres podmiotu	
1.Siedziba	kraj POLSKA, woj. ŚLĄSKIE, powiat SOSNOWIEC, gmina SOSNOWIEC, miejsc. SOSNOWIEC
2.Adres	ul. KRZYWA, nr 2, lok. ---, miejsc. SOSNOWIEC, kod 41-200, poczta SOSNOWIEC, kraj POLSKA
3.Adres poczty elektronicznej	-----
4.Adres strony internetowej	-----

Rubryka 3 - Jednostki terenowe lub oddziały	
Brak wpisów	

Rubryka 4 - Informacje o statucie		
1.Informacja o sporządzeniu lub zmianie statutu	1	07.12.2018R.
	2	6 CZERWCA 2020R. ZMIENIONO: PAR.5,6,7,8,9,10,11 DODANO: PAR.12,13,14,15,16, 2 PKT 4,5,6 USUNIĘTO: PAR.4 PKT 3,4,5,6

	24.09.2020R. ZMIENIONO §13 STATUTU
3	04.03.2021R. UCHWALONO NOWY STATUT; 15.03.2021R. DODANO PPK B) W § 10 STATUTU

Rubryka 5

1.Czas, na jaki została utworzona organizacja

NIEOZNACZONY

Fundacja Po Skrzydła



Rubryka 6 - Sposób powstania podmiotu

Brak wpisów

Rubryka 7 - Nie dotyczy

Brak wpisów

Rubryka 8 - Organ sprawujący nadzór

1.Nazwa organu

MINISTER ZDROWIA, PREZYDENT MIASTA SOSNOWCA

Dział 2

Rubryka 1 - Organ uprawniony do reprezentacji podmiotu

1.Nazwa organu uprawnionego do reprezentowania podmiotu

ZARZĄD

2.Sposób reprezentacji podmiotu

DO REPREZENTOWANIA FUNDACJI, W TYM DO SKŁADANIA OŚWIADCZEŃ WOLI, UPRAWNIONY JEST KAŻDY CZŁONEK ZARZĄDU SAMODZIELNIE.

Podrubryka 1

Dane osób wchodzących w skład organu

1	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	RACHWANIEC
	2.Imiona	ŻANETA EDYTA
	3.Numer PESEL/REGON	85032617246
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	PREZES ZARZĄDU
2	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	BARANOWSKI
	2.Imiona	KEWIN SEWERYN
	3.Numer PESEL/REGON	93070504831
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	WICEPREZES ZARZĄDU

Rubryka 2 - Organ nadzoru

1 1.Nazwa organu

RADA NADZORCZA

Podrubryka 1

Dane osób wchodzących w skład organu

1	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	DOBRAKOWSKI
	2.Imiona	PAWEŁ PIOTR
	3.Numer PESEL/REGON	84012102992

2	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	DOBRAKOWSKA
	2.Imiona	ALICJA
	3.Numer PESEL/REGON	90070402626
3	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	MIKOŚ
	2.Imiona	TOMASZ
	3.Numer PESEL/REGON	82062811215

Rubryka 3

Brak wpisów

Dział 3

Rubryka 1 - Nie dotyczy

Brak wpisów

Rubryka 2 - Wzmianki o złożonych dokumentach

Brak wpisów

Rubryka 3 - Cel działania organizacji

1.Cel działania

CELEM GŁÓWNYM FUNDACJI JEST OCHRONA I PROMOCJA ZDROWIA ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM OBSZARU ZDROWIA PSYCHICZNEGO - POPULARYZOWANIE WIEDZY PSYCHOLOGICZNEJ. CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. ŚWIADCZENIE POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ.
2. DZIAŁALNOŚĆ WYCHOWAWCZA, OŚWIATOWA, PROFILAKTYCZNA I TERAPEUTYCZNA.
3. DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ NAUKI, EDUKACJI, OŚWIATY I WYCHOWANIA, A TAKŻE EDUKACJI NIEFORMALNEJ.
4. PODNOSZENIE KOMPETENCJI I UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH KADRY NAUCZYCIELSKIEJ, PEDAGOGICZNEJ I PSYCHOLOGICZNEJ.
5. PODNOSZENIE ŚWIADOMOŚCI RODZICIELSKIEJ I WYCHOWAWCZEJ.
6. WSPIERANIE HARMONIJNEGO ROZWOJU INTELEKTUALNEGO, FIZYCZNEGO I PSYCHOLOGICZNEGO.
7. DZIAŁANIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I UPOŚLEDZONYCH, A TAKŻE OSÓB CHORYCH PSYCHICZNIE I ICH RODZIN.
8. UPOWSZECHNIANIE OCHRONY PRAW KOBIET ORAZ DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ RÓWNYCH PRAW KOBIET I MĘŻCZYŹN.
9. DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA ROZWÓJ GOSPODARCZY, W TYM ROZWÓJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI.
10. PROMOCJA ZATRUDNIENIA I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ ORAZ POZOSTAJĄCYCH BEZ PRACY I ZAGROŻONYCH ZWOLNIENIEM Z PRACY.
11. POMOC SPOŁECZNA I PRAWNA, W TYM POMOC RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIE SZANS TYCH RODZIN I OSÓB.
12. DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA ROZWÓJ WSPÓLNOT I SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH.
13. DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH.
14. DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ KULTURY, SZTUKI, OCHRONY DÓBR KULTURY I TRADYCJI.
15. UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU ORAZ PROPAGOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA.

DALSZE CELE W § 4 STATUTU FUNDACJI

Rubryka 4 - Przedmiot działalności statutowej organizacji pożytku publicznego

Brak wpisów

Rubryka 5

1. Dzień kończący pierwszy rok obrotowy, za który należy złożyć sprawozdanie finansowe 31.12.2020

Dział 4

Rubryka 1 - Zaległości

Brak wpisów

Rubryka 2 - Wierzytelności

Brak wpisów

Rubryka 3 - Informacje o oddaleniu wniosku o ogłoszenie upadłości na podstawie art. 13 ustawy z 28 lutego 2003 r. Prawo upadłościowe albo o zabezpieczeniu majątku dłużnika w postępowaniu w przedmiocie ogłoszenia upadłości albo w postępowaniu restrukturyzacyjnym albo po prawomocnym umorzeniu postępowania restrukturyzacyjnego

Brak wpisów

Rubryka 4 - Umorzenie prowadzonej przeciwko podmiotowi egzekucji z uwagi na fakt, że z egzekucji nie uzyska się sumy wyższej od kosztów egzekucyjnych

Brak wpisów

Dział 5

Nie dotyczy

Dział 6

Rubryka 1 - Likwidacja

Brak wpisów

Rubryka 2 - Informacja o rozwiązaniu organizacji

Brak wpisów

Rubryka 3 - Zarząd komisaryczny lub przymusowy lub przedstawiciel do prowadzenia bieżących spraw stowarzyszenia

Brak wpisów

Rubryka 4 - Informacja o połączeniu lub podziale

Brak wpisów

Rubryka 5 - Informacja o postępowaniu upadłościowym

Brak wpisów

Rubryka 6 - Informacja o postępowaniu układowym

Brak wpisów

Rubryka 7 - Informacje o postępowaniach restrukturyzacyjnych, o postępowaniu naprawczym lub o przymusowej restrukturyzacji

Brak wpisów

Rubryka 8 - Informacja o zawieszeniu działalności gospodarczej

Brak wpisów

data sporządzenia wydruku 19.07.2021

adres strony internetowej, na której są dostępne informacje z rejestru: ekrs.ms.gov.pl

