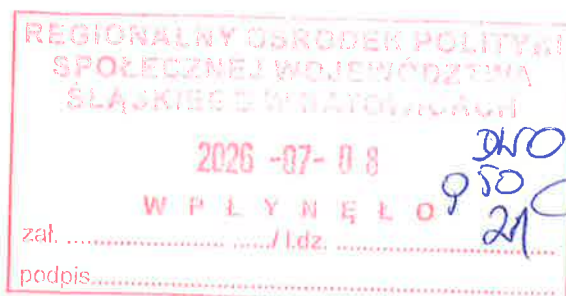


Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do
spraw Pożytku Publicznego z dnia 24
października 2018 r. (poz. 2055)



Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
1. Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior 2. Forma prawna: stowarzyszenie 3. Numer KRS: 0000539385 4. Adres siedziby: ul. Żrałków 1; 42-580 Wojkowice 5. Strona www: www.facebook.com/stowarzyszenieaws/ 6. Adres do korespondencji: j.w. 7. Adres e-mail: stowarzyszenieaws@onet.pl 8. Numer telefonu: 602392008	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

1 ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

E-mail: stowarzyszenieaws@onet.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Seniorzy na Silver Silesia 2026			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	20.07.2026r.	Data zakończenia	30.09.2026r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Głównym celem projektu jest zwiększenie poziomu aktywności społecznej 40 seniorów z co najmniej czterech środowisk lokalnych województwa śląskiego (gminy wiejskie i miejsko-wiejskie), poprzez rozwijanie ich twórczego potencjału, aktywności społecznej i artystycznej z kulminacyjnym udziałem w Targach Silver Silesia 2026. Cel dodatkowy Projekt zakłada także integrację aktywnych osób 60+ z obszaru województwa śląskiego poprzez tworzenie i realizację wspólnych inicjatyw kulturalnych, międzygminnych oraz inspirowanie do dalszego zaangażowania obywatelskiego. Potrzeba realizacji projektu wynika ze zdiagnozowanych potrzeb: 1. Pogorszenia kondycji psychicznej i fizycznej seniorów Badanie SeniorHub (Instytut Polityki Senioralnej) wykazało, że aż 59,5% osób 60+ w Polsce deklaruje, iż ich kondycja psychiczna pogorszyła się w porównaniu do okresu sprzed pandemii COVID-19. Dodatkowo: • 62,8% respondentów odnotowało spadek aktywności fizycznej, • 53,6% czuło zmęczenie obostrzeniami sanitarnymi, • 46% zgłaszało trudności z utrzymaniem kontaktów społecznych 2. Konsekwencje społeczne i fizyczne Izolacja, ograniczona aktywność i trudności z dostępem do usług zdrowotnych prowadzą do: Wzrostu poczucia samotności i depresji, szczególnie wśród seniorów prowadzących samotne gospodarstwa. Obniżenia motywacji do wychodzenia z domu, co może pogłębiać problemy zdrowotne i emocjonalne. 3. Korzyści wynikające z aktywizacji psychospołecznej seniorów: Muzykoterapia i arteterapia są dobrze przebadanymi, efektywnymi metodami wspierania zdrowia psychofizycznego seniorów. Muzykoterapia (zarówno aktywna, jak i receptywna) obniża stres i lęk, poprawia nastrój, wzmacnia pamięć, koordynację, a także buduje więzi społeczne i wspólnotę (źródło: https://www.zrozumiecstarosc.pl/ Seniorowo+5Avanti-medic+5Zrozumieć starość+5) Działania artystyczne rozwijają kreatywność, wzmacniają zdolności manualne, poprawiają koncentrację i motorykę oraz wspierają wyrażanie emocji – wszystko to wpływa korzystnie na kondycję psychiczną seniorów				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

(źródło: <https://seniorhub.pl/publikacje-eksperckie/raporty-badawcze/>).

Zajęcia muzyczne poprawiają funkcje poznawcze, wzmacniają zdrowie psychiczne, wspierają motorykę oraz zwiększają więzi społeczne <https://seniorhub.pl/publikacje-eksperckie/raporty-badawcze/>

Zajęcia grupowe, takie jak śpiew czy taniec, stymulują emocjonalnie, budują relacje i przeciwdziałają izolacji

(źródło: Rezydencja Senioralna+8seniorlux.pl+8Avanti-medic+8).

Efekty i rezultaty projektu

Udział w projekcie pozwoli seniorom:

- rozwinąć zdolności manualne i artystyczne,
- wzmocnić poczucie własnej wartości i sprawstwa,
- nawiązać nowe relacje społeczne i międzyludzkie wzmacniające rezyliencję,
- zaprezentować się publicznie podczas Targów Silver Silesia 2026.

Etapy realizacji zadania publicznego

1. Rekrutacja uczestników projektu – lipiec 2026 r.

Informacja o projekcie zostanie przekazana formalnymi i nieformalnymi kanałami. Do udziału w warsztatach zaprosimy 40 seniorów z gmin mi.: Wojkowice, Bobrowniki, Psary, Czeladź, Będzin, Piekary Śląskie. Odbędzie się spotkanie organizacyjno-integracyjne.

2. Cykl warsztatów rozwijających talenty – lipiec/sierpień/wrzesień 2026 r.

W ramach zajęć uczestnicy wezmą udział w:

- warsztatach manualnych, których efekty przedstawimy na Silver Silesia w Będzinie i/lub Ustroniu i Chorzowie – 30 godz.,
- spotkaniu roboczym przygotowującym do udziału w Targach Silver Silesia – 10 godz.

Warsztaty poprowadzą uzdolnieni członkowie stowarzyszenia AWS (wkład własny osobowy)

Twórczość seniorów zostanie ukierunkowana na promocję aktywności ruchowej, która wzmacnia dobrostan osób starszych.

3. Udział w Targach Silver Silesia 2026

Podczas targów wyeksponujemy swoje prace manualne (ekologiczne eksponaty, obrazy i nietuzinkowe prace)

Podczas wyjazdu w Beskidy (Ustroń) uczestnicy skorzystają z uroków okolicy – zwiedzając zabytki, lub podczas pobytu w Chorzowie wieczorem skorzystają z spektaklu teatralnego w jednym z teatrów/opery

aglomeracji.

Wkład własny niefinansowy

- Prowadzenie warsztatów (40 godz. x 30 zł = 1200 zł),
- Koordynacja projektu (20 godz. x 30 zł = 600zł.)

Projekt zostanie zrealizowany do 30 września 2026 r.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost motywacji śląskich seniorów w zakresie rozwijania swoich talentów i pasji.	40 seniorów z co najmniej 4 środowisk województwa śląskiego	- Targi Silver Silesia - lista obecności, zdjęcia
Wzrost integracji osób 60+ z terenu woj. śląskiego w zakresie budowania integracji wewnątrzpokoleniowej	40 seniorów	- udział w spotkaniach integracyjno - organizacyjnym – stworzenie programu wyjazdów – lista obecności
Wzrost poczucia własnej wartości uczestników projektu	40 seniorów	- lista uczestników, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior powstało i funkcjonuje dzięki sile wolontariatu. Członkowie organizacji od ponad jedenastu lat z entuzjazmem angażują się w akcje społeczne skierowane do seniorów i mieszkańców regionu. AWS nie zatrudnia żadnych etatowych pracowników, pomimo tego faktu organizuje na dużą skalę przedsięwzięcia skierowane do społeczności lokalnej i ponadlokalnej. Efektem tej pracy jest samodzielne skonstruowanie programu działania obejmującego cykliczne projekty, spotkania, działania pomocowe. Misja stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior wyrasta z przekonania, że pracując dla siebie i dla innych możemy odzyskać utracone po zaprzestaniu pracy zawodowej – poczucie własnej wartości i motywację do prowadzenia aktywnego i wartościowego życia. Członkowie stowarzyszenia mają doświadczenie w pracy na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych, dzieci i młodzieży. W projekcie zamierzamy wykorzystać zdobyte już umiejętności, wiedzę oraz chcemy podzielić się dobrą praktyką w zakresie partycypacji społecznej osób starszych. Działania stowarzyszenia wyrastają z myślenia, że nasz region, aby rozwijać się w sposób zrównoważony i uzyskiwać trwałe rezultaty potrzebuje nowych pomysłów nie tylko w sferze technologii czy gospodarki, ale również w działalności społecznej, kierowanej do mieszkańców. Dążymy do tego, by realizować partnerską współpracę środowiska pracowników miejskich instytucji, organizacji pozarządowych i lokalnych działaczy, którzy na różne sposoby wspierać będą rozwój innowacyjnych idei w zakresie działań obywatelskich, poprzez obecność prezes Stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior w Radzie

kierunków rozwoju i działalności w zakresie kształcenia i badań w obszarze pracy socjalnej oraz tworzenie warunków głębszego powiązania środowiska naukowo-dydaktycznego z podmiotami zatrudniającymi absolwentów studiów na kierunku Praca socjalna.

Zrealizowane projekty to m.in.:

1. Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Będzińskiego na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu - „Ruszamy Powiat z kanapy!”
2. Projekt dofinansowany ze środków Gminy Wojkowice w ramach „małych grantów” - „W zdrowym ciele - zdrowy duch”.
3. „Sportowe Czwartki” - cykliczne zajęcia sportowe prowadzone przez Seniorów – wolontariuszy w ramach działalności Centrum Aktywnego Seniora uruchomionego przez stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior.
4. Utworzenie Centrum Aktywnego Seniora, wykłady, szkolenia, wolontariat seniorów - współpraca z Fundacją Rozwoju Turystyki "Asiatica
5. „PRZYSTANEK TOLERANCJA” projekt obejmujący działania wolontaryjne seniorów na rzecz osób niepełnosprawnych .
6. Projekt „Bystra głowa seniora i Burza mózgów- Dbamy o zdrowie psychiczne” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.
7. Projekty „Siła rodziny” oraz „Rodzinnie, zdrowo i sportowo”. dofinansowane ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich pn. „Centrum dla Rodziny”,
8. Projekt ASOS 2018 "Aktywni Seniorzy do Boju",
- 9."Speed-ball dla seniora – w zdrowym ciele zdrowy duch w województwie śląskim" - głównym celem projektu było wzrost aktywności fizycznej i społecznej.
10. „Współczesny senior – aktywny i niezależny” projekt realizowany przez Fundację Śląski Instytut Innowacji w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014- 2020 dofinansowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
11. Projekt „Innowacyjny senior=aktywny senior” w ramach programu „Aktywni +”, którego głównym celem było zwiększenie aktywności i partycypacji publicznej 240 seniorów z terenu 15 środowisk województwa śląskiego.
12. „ e-SENIOR -contra Covid19” w ramach tzw. „małych grantów senioralnych” – Zarząd Województwa Śląskiego. 2021r.
20. Program aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy – projekt: „Piękne podwórka”. 2022r.
21. Program aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny – projekt „Zróbmy sobie łąkę”. 2022r.
22. ROPS „małe granty” – projekt „Ślascy seniorzy na 20 lecie UE” – 2024 i „Ślascy seniorzy – tanecznym krokiem”2025

Zasoby wykorzystane w realizacji zadania:

- zasoby ludzkie – koordynator, organizator i wolontariusze
- zasoby lokalowe – biuro dla potrzeb realizacji projektu,
- zasoby techniczne –sprzęt informatyczny, fotograficzny.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poczęstunek/obiad podczas Targów Silver Silesia 2026 (Ustroń lub Chorzów)	2 800,00	2 800,00	0
2.	Transport uczestników	3 100,00	3 100,00	0

